

actividades



verano • 2013

Servicio Comarcal
de Deportes





ACTIVIDADES ACUÁTICAS

CURSO DE NATACIÓN

1.er TURNO: del 3 al 23 de julio.

2.º TURNO: 29 de julio al 19 de agosto.
15 sesiones (lunes a viernes).

NIVELES: iniciación, perfeccionamiento y entrenamiento.

DIRIGIDO: a niños a partir de 3 años, jóvenes y adultos.

CURSO DE MULTIDEPORTE ACUÁTICO

NUEVA
ACTIVIDAD

Recreación, salvamento y socorrismo, waterpolo, natación estilos. Requisito tener un nivel básico de natación y dominio del medio acuático.

1.er TURNO: del 3 al 23 de julio.

2.º TURNO: 29 de julio al 19 de agosto.
15 sesiones (lunes a viernes).

EDAD: 8 a 14 años.

CURSO DE ACUAGYM Y FITNESS ACUÁTICO

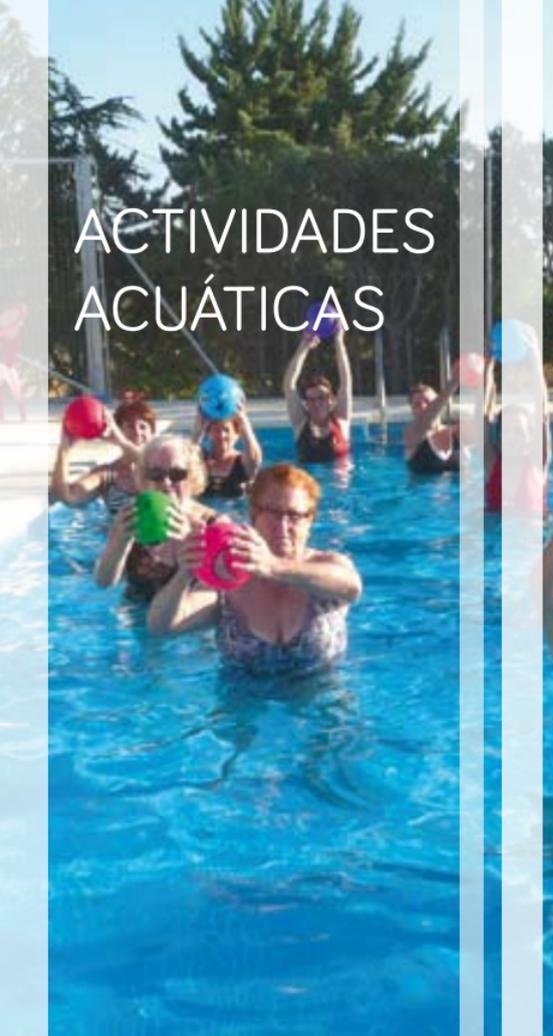
Mantenimiento y acondicionamiento físico en el medio acuático para jóvenes, adultos y mayores.

Curso de 15 sesiones (lunes a viernes).

1.er TURNO: del 3 al 23 de julio.

2.º TURNO: del 29 de julio al 19 de agosto.

Consultar localidades y horarios en el SCD.



ACTIVIDADES ACUÁTICAS

JORNADAS RECREATIVAS ACUÁTICAS

Jornadas de juegos dirigidos de animación y recreación acuática. Para todas las edades.

Actividad de 1 a 3 jornadas (julio y agosto).

HORARIO: de 11 a 13 h. de lunes a viernes.

Previa solicitud de los ayuntamientos.
Consultar fechas y localidades en el SCD.

FIESTA ACUÁTICA DE VERANO

FECHA Y LOCALIDAD: 24 de julio, Piscina de Abiego.

HORARIO: de 16'30 a 19'00 h.

PROGRAMA: juegos recreativos y gymcana acuática para todas las edades, acu aeróbic, etc.

COLABORA: Ayuntamiento de Abiego.

TALLER DE INICIACIÓN AL WATERPOLO

Jornada promocional infantil y juvenil de iniciación a este deporte.

LOCALIDADES: a determinar.

FECHAS: 25, 26 de julio. 20, 21 y 22 de agosto.

Previa solicitud de los Ayuntamientos.

MULTI DEPORTE

A young boy wearing a red cap, a white t-shirt with a green logo, and dark shorts is captured in the middle of a tennis swing on a court. He is holding a tennis racket high, and a yellow tennis ball is suspended in the air just above the racket's strings. The background shows a chain-link fence and green foliage. The text 'MULTI DEPORTE' is overlaid on the left side of the image.

CURSO DE TENIS

Iniciación y perfeccionamiento, 15 sesiones de lunes a viernes. Dirigido a niños a partir de 7 años, jóvenes y adultos.

FECHAS 1.º TURNO: del 10 al 31 de julio.

FECHAS 2.º TURNO: del 5 al 26 de agosto.

Consultar horarios y localidades en el SCD.

TORNEOS DE TENIS VERANO 2013

XVII CAMPEONATO COMARCAL DE TENIS

CATEGORÍAS: alevín, infantil, cadete y juvenil (individual).

LOCALIDAD: Peralta de Alcofea.

FECHAS: 1 y 2 de agosto.

III CAMPEONATO COMARCAL DE TENIS (DOBLES)

LOCALIDAD Y FECHA: Azara, 25 de julio.

CATEGORÍAS: alevín, infantil, cadete y juvenil.

JORNADAS DE MULTIDEPORTE Y RECREACIÓN

Multiactividad de verano: Juegos deportivos y recreativos al aire libre, iniciación a varios deportes, actividades de ritmo.

FECHAS: julio / agosto: 11 a 13 h. (mañanas).

EDAD: 5 a 14 años.

Previa solicitud de los Ayuntamientos. Consultar fechas en el SCD.



MULTI
DEPORTE

JORNADAS PROMOCIONALES DE PATINAJE

FECHAS: julio / agosto (mañanas).

EDAD: Infantil / juvenil.

Previa solicitud de los Ayuntamientos. Consultar días y horarios en el SCD.

CURSOS DE VERANO DE DANZA MODERNA AERÓBIC INFANTIL

FECHA: julio y agosto.

DURACIÓN: Consta de 10 sesiones.
Intensivo de lunes a viernes. Clases de 1 hora.

EDAD: Infantil y juvenil.

MODALIDADES: Danza moderna o aeróbic infantil.

AERÓBIC Y TONIFICACIÓN

Curso intensivo que puedes realizar en tu municipio, para jóvenes y adultos, de 10 sesiones (dos semanas, lunes a viernes). Clases de 1 hora.

FECHA: julio y agosto. Previa solicitud en los Ayuntamientos.
Consultar fechas en el SCD y turnos disponibles.

A photograph showing several children sitting at tables outdoors, engaged in chess games. The scene is set in a public area with trees and parked cars in the background. The text 'MULTI DEPORTE' is overlaid on the left side of the image.

MULTI DEPORTE

TALLER DE FRONTENIS

LOCALIDADES: Pozán de Vero y Salas Bajas.

DIRIGIDO: a escolares (7 a 14 años).

FECHAS: 20 y 21 de agosto.

COLABORA: Ayuntamiento de Pozán de Vero y Salas Bajas.

IX CIRCUITO DE AJEDREZ DEL SOMONTANO

CATEGORÍAS: infantil y absoluta

FECHAS: julio y agosto.

CALENDARIO DE PRUEBAS AL AIRE LIBRE:

- Pozán de Vero: 26 de julio.
- Castellazuelo: 5 de agosto.
- Estadilla: 8 de agosto.

HORARIO: 17'30 horas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Mail: ajedrezestadilla@yahoo.es

COLABORA: Ayuntamiento de Pozán de Vero, Ayuntamiento de Castellazuelo y Ayuntamiento de Estadilla.



ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

TIRO CON ARCO: JORNADA PROMOCIONAL

LOCALIDAD: Naval. **FECHA:** sábado, 27 de julio.

HORARIO: de 10 a 13 h.

DIRIGIDO POR: Club Almogávares de Huesca.

Para todas las edades.

CURSO DE PIRAGÜISMO

LUGAR: Barasona, Río Ésera. **FECHAS:** 6 y 7 de julio.

HORARIO: de 10 a 13 h. **NIVEL:** iniciación.

DIRIGIDO: jóvenes y adultos.

REQUISITO: saber nadar, edad a partir de 16 años.

ORGANIZA: Ésera Aventura y Club MAB.

INSCRIPCIONES: Tel: 974 311 020, mail: info@clubmab.org

JORNADA DEPORTIVA DE ORIENTACIÓN

LOCALIDAD: Alquézar. **FECHA:** domingo, 14 de julio.

HORARIO: 10 h. Frontón de Alquézar.

Práctica de orientación a pie en circuito urbano.

Para todas las edades.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: Club Ibón de Orientación.
www.clubibon.es



ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

CURSO DE EQUITACIÓN EN BIERGE

FECHAS: 20, 27 de julio y 3 de agosto, iniciación.
21, 28 de julio y 4 de agosto, perfeccionamiento.

DIRIGIDO: jóvenes y adultos (curso de 3 jornadas, 9 horas)

ORGANIZA: Servicio Comarcal de Deportes / Ayto. de Bierge.

INFO E INSCRIPCIONES: Hípica Bierge. Tel: 685 424 641.
Web: blog.hipicabierge.es y Servicio Comarcal de Deportes.

VISITA A "LO SALINAR DE NAVAL"

LOCALIDAD: Naval.

FECHA: 26 de junio, 17 horas.

Baño de agua salada, visita a Lo Salinar.

COLABORA: Ayuntamiento de Naval.

TALLER DE BICICLETA Y GINCANA CICLISTA

Prácticas de manejo de la bici, conducción, reparaciones básicas, circuito de habilidad.

DIRIGIDO: todas las edades.

FECHAS: 26 de julio y 23 de agosto.

LOCALIDADES: a determinar.

Organizado en colaboración con el Club Ciclista Barbastro.
www.clubciclistabarbastro.com



OTRAS
ACTIVIDADES
CAMPUS DEPORTIVO

CAMPUS NATACIÓN SINCRONIZADA Y MULTIDEPORTE

BARBASTRO, Piscinas Municipales.

FECHAS: julio / agosto. **HORARIO:** de 9 a 14 y de 16 a 19 h.

EDADES: a partir de 5 años.

ORGANIZA: Club Polideportivo Comarcal Somontano.

INFO E INSCRIPCIONES: tel. 630 865 538, PMD Barbastro.
Tel. 974 311 786

X CAMPUS DE FÚTBOL BASE C.D. ESTADILLA

LOCALIDAD: Estadilla - **FECHAS:** 22 al 31 de agosto.

HORARIO: 9:30 a 13 h. **DIRIGIDO:** a chicos/as de 4 a 16 años.

ORGANIZA: C.D. Estadilla. **COLABORA:** Ayto. de Estadilla.

INFO E INSCRIPCIONES: tel. 650 081 018.

CAMPUS MULTIDEPORTE EN SALAS ALTAS

FECHAS: 22 al 26 de julio. **HORARIO:** de 9 a 13 h.

DIRIGIDO: a chicos/as de 5 a 14 años.

ORGANIZA: Ayuntamiento de Salas Altas. Tel.: 974 302 058

CAMPAMENTO Y CAMPUS DE VERANO

TROTE GUARENSIS EN BIERGE. EDAD: de 6 a 17 años.

EQUITACIÓN Y MULTIACTIVIDAD. FECHAS: Julio.

INFO E INSCRIPCIONES: Hípica Bierge, tel: 685 424 681.
Web: blog.hipicabierge.es



OTRAS
ACTIVIDADES

CAMPUS DEPORTIVO
COMPETICIONES

IV FÚTBOL FOUR BARBUÑALES

FECHAS: 12 y 13 de julio.

HORARIO: tarde y noche.

ORGANIZA: Equipo de fútbol sala Barbuñales.

COLABORA: Ayuntamiento de Barbuñales.

INFO E INSCRIPCIONES: Tel.: 620 324 249.

Plazo hasta el 30 de junio.

XI CAMPEONATO FÚTBOL SALA ALQUÉZAR 2013

FECHAS: a determinar (julio).

LOCALIDAD: Alquézar (Complejo Deportivo).

ORGANIZA: Ayuntamiento de Alquézar.

INFO E INSCRIPCIONES: www.alquezar.es - Tel.: 974 318 960

IV 24 HORAS DE FRONTENIS EN PERALTILLA

FECHAS: 13 y 14 de julio.

MODALIDAD: parejas categoría absoluta.

ORGANIZA: Ayuntamiento de Peraltilla y Club Frontenis Peraltilla.

INFO E INSCRIPCIONES: Tel.: 974 319 125 - 607 231 564



PRECIO CURSOS

- **Curso de natación, curso multideporte acuático:** 43 € (15 sesiones).
 - **Curso acuagym, fitness acuático:** 43 € (15 sesiones).
 - **Curso de tenis:** 45 € (15 sesiones de 1 hora).
 - **Cursos de aeróbic / tonificación** (10 sesiones): 29 €.
 - **Cursos de danza moderna, aeróbic infantil, talleres deportivos** (10 sesiones): 29 €.
- * Jornadas recreativas acuáticas: con la entrada en la instalación.

INFORMACIÓN AÑADIDA

- Jornadas recreativas acuáticas, jornadas multideporte y recreación, patinaje, taller de waterpolo, etc. (Se organizan previa solicitud de los ayuntamientos).

NOTA IMPORTANTE

En los cursos realizados en piscina la cuota no incluye la entrada en la instalación, (solicitar información de precios de los bonos y entradas en los respectivos Ayuntamientos o Piscinas Municipales).

El programa puede sufrir alguna modificación a lo largo del verano, se anunciará previamente en la página web, facebook, Ayuntamientos y piscinas municipales.

DURACIÓN DE LAS SESIONES Y NÚMERO DE PARTICIPANTES POR GRUPO *1

- Natación, (3 a 7 años) clases de 30 minutos (4 a 6 participantes).
- Natación (grupos perfeccionamiento y grupos adultos), clases de 45 minutos (6 a 10 participantes).
- Acuagym y fitness acuático: clases de 45 minutos (mínimo 6 participantes).
- * En caso de no llegar al mínimo establecido por grupo, podrá modificarse la duración de las sesiones.

HORARIO DE LAS CLASES

A determinar en función de las inscripciones (habrá turnos de mañana y tarde según las rutas establecidas). Se establecerán una vez recibida la solicitud de los cursos o actividades por parte de los Ayuntamientos.

INGRESO DE CUOTAS

Se ingresarán en el número de cuenta: 2085-2157-72.03002661-99
Indicando datos del participante, localidad dónde se inscribe y nombre del curso.
Importante: entregar copia del justificante de ingreso bancario con la ficha de inscripción.

PUNTOS DE INSCRIPCIÓN

- Comarca de Somontano, Avda. de Navarra, 1 - 2.º - 22300 Barbastro
deportes@somontano.org
- Ayuntamientos y Piscinas Municipales

La agenda detallada de las actividades de verano se actualizará semanalmente en la página web: **www.somontano.org**, también tendrás toda la información en los ayuntamientos y Piscinas Municipales.

Síguenos en **Facebook**, información de todas las actividades.

Entra en la página de Servicio Comarcal de Deportes Somontano y síguenos.

PISCINAS en el SOMONTANO

Piscina Municipal **ABIEGO**

C/. Aire, s/n - Tel. 974 317 203

Horario: de 10 a 21 h.

Piscina Municipal **ADAHUESCA**

Avda. Santiago Foncillas.

Tel. 974 318 151

Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h.

Piscina Municipal **ALQUÉZAR**

Paseo Pilaseras, Tel. 974 318 067

Horario: de 10'30 a 20 h.

Piscina Municipal **AZARA**

C/. Calvario. Tel. 974 319 071

Horario: de 11 a 20 h.

Piscina Municipal **AZLOR**

C/. Entrada a la Balsa, s/n.

Tel. 974 319 213

Horario: de 11 a 14 y de 16 a 20 h.

Piscina Aire Libre **BARBASTRO**

C/. Obispo Abad y Lasierra, s/n.

Tel. 974 311 786

Horario: de 10'30 a 20'30 h.

Piscina Municipal **BARBUÑALES**

C/. El Barrio, s/n. Tel. 974 319 279

Horario: 10'30 a 14'30 y de 16 a 20 h.

Piscina Municipal **BERBEGAL**

C/. del Parque, s/n. Tel. 974 301 001

Horario: de 10 a 21 h.

Piscina Municipal **BIERGE**

Zona Deportiva. Tel. 974 318 102

Horario: de 11 a 20'30 h.

Piscina Municipal

CASTEJÓN DEL PUENTE

C/. Barbastro, s/n. Tel. 974 404 466

Horario: de 10 a 20 h.

Piscina Municipal **CASTILLAZUELO**

C/. Huertas Bajas, s/n.

Tel. 974 302 218

Horario: de 11'30 a 20 h.

Piscina Municipal **COLUNGO**

Camino de la Fuente de Foncena

Tel. 974 318 141

Horario: de 11 a 20 h.

Piscina Municipal **EL GRADO**

Barrio del Cinca, s/n.

Tel. 974 304 002

Horario: 22/06-12/07: 15'30 a 20'30 h.

y del 13/07 al 01/09 de 12 a 21 h.

Piscina Municipal **EL TORMILLO**

Camino E. Tel. 974 301 162

Horario: de 10'30 a 20'30 h.

Piscina Municipal **ESTADA**

C/. Las Moreras. Tel. 974 305 194

Horario: junio y septiembre: de 15 a 21 h.

Horario: julio y agosto: de 11 a 21 h.

Piscina Municipal **ESTADILLA**

C/. La Aurora.

Tel. 974 305 000

Horario: de 11 a 21 h. hasta el 15/08

Horario: de 12 a 20 h. del 15/08 al 20/09

Piscina Municipal

FORNILLOS/ILCHE

C/. Afueras, s/n. Tel. 974 301 700

Horario: de 16 a 21 h.

Piscina Municipal

HOZ DE BARBASTRO

Carretera, s/n. Tel. 974 308 006

Horario: de 11 a 20 h.

Piscina Asoc. Vecinos San Gil

LAGUNARROTA

C/. La Hiedra, 6. Tel. 974 301 109

Horario: de 11 a 21 h.

Piscina Municipal **LALUENGA**

Polideportivo Municipal

Tel. 974 301 329

Horario: de 11 a 20 h.

Piscina Municipal **LAPERDIGUERA**

Camino Esturrazas. Tel. 974 301 287

Horario: de 10'30 a 20 h.

Piscina Municipal

LAS CELLAS - PONZANO

C/. Afueras, s/n (Ponzano)

Tel. 974 319 167

Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h.

Piscina Municipal **NAVAL**

C/. Daniel Ballarín. Tel. 974 300 302

Horario: de 11 a 21 h.

Piscina Municipal

PERALTA DE ALCOFEA

C/. Los Deportes, s/n.

Tel. 974 301 322

Horario: de 10'30 a 20'30 h.

Piscina Municipal **PERALTILLA**

Avda. Virgen del Pilar. Tel. 974 319 125

Horario: de 11 a 14 y de 15'30 a 20 h.

Piscina Municipal

POZÁN DE VERO

Partida el Molino. Tel. 974 302 222

Horario: de 11 a 20 h.

Piscina Municipal

SALAS ALTAS

Carretera, s/n. Tel. 974 302 058

Horario: de 11 a 20 h.

Piscina Municipal

SALAS BAJAS

La Fuente, s/n. Tel. 974 302 353

Horario: de 11 a 20 h.

Piscina Municipal

TORRES DE ALCANADRE

Travesía J. Vicente Lacasa.

Tel. 974 301 445

Horario: de 10 a 14 y de 15 a 20'30 h.

Servicio Comarcal de Deportes
Comarca de Somontano de Barbastro

Avda. Navarra, 1 - 2.º · 22300 Barbastro (Huesca)
Tel. 974 306 006 · Fax. 974 306 281

www.somontano.org
email: deportes@somontano.org



servicio comarcal de deportes somontano

