

ACTIVIDADES 2016/2017 SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES COMARCA DE SOMONTANO

ABIEGO

Actividad	Días	Horario
TAICHI / CHIKUNG	M	15,30 : 16,30
MULTIDEP. INFANTIL	X	16,00 : 17,00
PILATES	V	17,45 : 18,45
TENIS INFANTIL	V	18,00 : 19,00
TENIS ADULTOS	V	19,00 : 20,00

ADAHUESCA

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	L	16,00 : 17,00
BODY TRAINING	X	17,15 : 18,00
BAILE EN LÍNEA	X	18,00 : 19,00
PATINAJE INFANTIL	V	16,35 : 17,35

ALQUÉZAR

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	M-J	16,00 : 17,00
TAICHI / CHIKUNG	J	20,00 : 21,00
ESC ESCALADA MAB	V	17,00 : 18:00
ESC ESCALADA MAB	V	18,00 : 19,00

AZARA

Actividad	Días	Horario
ACOND. FÍSICO	L-J	20,00 : 21,00
MULTIDEP. INFANTIL	V	16,35 : 17,35

AZLOR

Actividad	Días	Horario
ESCUELA DE AJEDRE	V	19,15 : 20,15

BARBUÑALES

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	L-X	20,15 : 21,15

BERBEGAL

Actividad	Días	Horario
PILATES	M-J	M-19,15 J-18,45
AEROBIC / STEP	M	20,15 : 21,15
MULTIDEP. INFANTIL	X	15,00 : 16,00
ESCUELA DE AJEDREZ	V	17,15 : 18,15

BIERGE

Actividad	Días	Horario
MULTIDEP. INFANTIL	L	16,30 : 17,30
PILATES	L	17,30 : 18,30
G. M. (LAS ALMUNIAS)	X	10,00 : 11,00

CASTEJÓN DEL PUENTE

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	L-X	19,00 : 20,00

CASTILLAZUELO

Actividad	Días	Horario
TAICHÍ Y CHIKUNG	M-J	18,30 : 19,30
PILATES	J	20,20 : 21,20

COLUNGO

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	M-J	18,30 : 19,30

EL GRADO

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	L-X	18,45 : 19,45
TAICHÍ Y CHIKUNG	X	19,45 : 20,45
PILATES (ENATE)	J	19,00 : 20,00

ACTIVIDADES 2016/2017 SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES COMARCA DE SOMONTANO

ESTADA		
Actividad	Días	Horario
GIM. MANTENIMIENTO	M-J	15,30 : 16,30

ESTADILLA		
Actividad	Días	Horario
TAICHÍ CHIKUNG	L	20,00 : 21,00
G. MANTENIMIENTO	M-J	16:40 : 17:40
PILATES	M-J	17,45 : 18,45
ZUMBA FITNESS	M	18,45 : 19,45
DANZA MODERNA JUV.	X	16,00 : 18,00
DANZA MODERNA INF.	X	18,00 : 19,00

HOZ Y COSTEAN		
Actividad	Días	Horario
GIM. MANTENIM. COSTEAN	L-X	L 11,15 : X 12,15
TAICHI CHIKUNG COSTEAN	M	20,15 : 21,15
PILATES HOZ DE BARBASTRO	X	16,00 : 17:00

ILCHE		
Actividad	Días	Horario
TAICHI / CHIKUNG FORNILLOS	J	17,15 : 18,15

LALUENGA		
Actividad	Días	Horario
GIM. MANTENIMIENTO	L-X	9,00 : 10,00
ACONDICIONAM. FÍSICO	L-X	10,00 : 11:00
DANZA INFANTIL	V	16,30 : 17:30

LAPERDIGUERA		
Actividad	Días	Horario
ZUMBA FITNESS	X	21,00 : 22,00
AEROBIC / STEP	V	20,30 : 21,30

NAVAL		
Actividad	Días	Horario
PSICOMOTRICIDAD	M-J	16,30 : 17,30
MULTIDEPORTE INFANTIL	M-J	17,30 : 18,30
G. MANTENIMIENTO	M-J	18,30 : 19,30
PILATES	V	18,30 : 19,30

PERALTA DE ALCOFEA		
Actividad	Días	Horario
GIM. MAN. LAGUNARROTA	L	17,15 : 18,15
G. MANTENIMIENTO	M-J	M 17,00 J 16,30
PILATES	M-J	M 18,00 J 17,30
MULTIDEP. INFAN	X	16,15 : 17,15
PSICOMOTRICIDAD	X	17,15 : 18,15
TENIS ADULTOS	L-V	16,00 : 17,00

PERALTILLA		
Actividad	Días	Horario
MULTIDEPORTE INFANTIL	L	17,30 : 18:30
ESPALDA SANA	L	18,30 : 19,30
AEROBIC / STEP	X	19,30 : 20,30

POZÁN DE VERO		
Actividad	Días	Horario
GIM. MANTENIMIENTO	L-X	L 16,00 : X 17,00
ESCUELA DE AJEDREZ	L	17,00 : 18,00
FÚTBOL SALA	X	15,00 : 17:00

SALAS ALTAS		
Actividad	Días	Horario
ZUMBA FITNESS	M-J	20,30 : 21,30
ESPALDA SANA	J	17,15 : 18,15

SALAS BAJAS		
Actividad	Días	Horario
GIM. MANTENIMIENTO	L	17,00 : 18:00

STA. MARIA DE DULCIS		
Actividad	Días	Horario
GIM. MANT. HUERTA	M-J	17,15 : 18,15

TORRES DE ALCANADRE		
Actividad	Días	Horario
GIM. MANTENIMIENTO	L-X	19,00 : 20,00