

# VERANO ACTIVO 2024

## Información de interés

### CUOTAS

- Cursos de natación, entrenamiento acuático: 31,40 € (dos semanas, 10 sesiones)
- Cursos de acuafitness: 31,40 € (10 sesiones)
- Curso de tenis: 48,70 € (15 sesiones)
- Curso de pádel (10 sesiones): 46 euros
- Campus deportivo semana: 45 euros
- Talleres y Jornadas deportivas, previa solicitud de Ayuntamientos (según tasas establecidas)

### DURACIÓN DE LAS SESIONES / N° PARTICIPANTES

Natación infantil clases de 30 minutos (4 a 6 participantes).

Natación, entrenamiento acuático (6 a 10 participantes).  
clases de 45 minutos, (6 a 10 participantes).

Acuafitness: clases de 45 minutos (mínimo 6 participantes).

En caso de no llegar al mínimo de participantes establecido por grupo, podrá modificarse el tiempo de duración de las sesiones

### SOLICITUDES Y HORARIOS

Los Ayuntamientos solicitarán las actividades a la Comarca de Somontano a través de la sede electrónica. Los horarios de los cursos se establecerán una vez recibidas las solicitudes, adaptándolos a las diferentes rutas organizadas.

### INSCRIPCIONES PARTICIPANTES

En el formulario de la web comarcal [www.somontano.org](http://www.somontano.org) siempre que las actividades hayan sido solicitadas previamente por los Ayuntamientos a la Comarca

### NOTA IMPORTANTE:

En los cursos realizados en las piscinas, la cuota no incluye la entrada en la instalación. Solicitar información de precios de los bonos y entradas en los respectivos Ayuntamientos o piscinas municipales.



COMARCA DE  
**SOMANTANO**  
DE BARBASTRO

SERVICIO COMARCAL DEPORTES  
COMARCA DE SOMANTANO  
[www.somontano.org](http://www.somontano.org)  
[deportes@somontano.org](mailto:deportes@somontano.org)

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2024



**SERVICIO COMARCAL  
DEPORTES  
COMARCA DE SOMANTANO**



# ACUÁTICAS

## ACTIVIDADES ACUÁTICAS

### CURSOS DE NATACIÓN

1er TURNO: del 3 al 16 de Julio

2.º TURNO: del 17 al 30 de julio

3er TURNO: del 1 al 14 de agosto

10 sesiones, 2 semanas (lunes a viernes).

NIVELES: iniciación, perfeccionamiento

DIRIGIDO: infantil, a partir de 3 años cumplidos, jóvenes y adultos, grupos reducidos.

### ENTRENAMIENTO ACUÁTICO

Salvamento y socorrismo, waterpolo, entrenamiento natación estilos. Requisito nivel medio alto de natación, buen dominio del medio acuático: edad 12 a 18 años, grupos reducidos, (6 a 10 participantes)

1er TURNO: del 3 al 16 de Julio

2.º TURNO: del 17 al 30 de julio

3er TURNO: del 1 al 13 de agosto

### CURSO DE AQUAFITNESS

Mantenimiento y acondicionamiento físico en el medio acuático.

Grupos para jóvenes, adultos y mayores.

10 sesiones (lunes a viernes), 45 minutos

1er TURNO: del 3 al 16 de Julio

2.º TURNO: del 17 al 30 de julio

3er TURNO: del 1 al 13 de agosto

En caso de no llegar al mínimo de participantes establecido por grupo, podrá modificarse el tiempo de las sesiones en los cursos de actividades acuáticas.

### JORNADAS RECREATIVAS ACUÁTICAS PISCINAS

HORARIO: de 11 a 13 horas

inscripciones participantes cursos  
verano: en el formulario de la web

[www.somontano.org](http://www.somontano.org)



## DEPORTE AIRE LIBRE

### Cursos y Talleres deportivos

#### CURSOS DE VERANO DE TENIS

Iniciación y perfeccionamiento. 15 sesiones

Edad a partir de 7 años, jóvenes y adultos.

1.er TURNO: del 8 al 29 de Julio.

2.º TURNO: del 30 de julio al 21 de Agosto.

#### CURSOS DE VERANO DE PÁDEL

Iniciación y perfeccionamiento. 10 sesiones infantil y adultos.

1er TURNO: del 1 al 12 de julio

2.º TURNO: del 15 al 26 de julio

3er TURNO: del 29 de julio al 9 de agosto

#### TALLER DE PATINAJE

EDAD: Infantil / juvenil.

HORARIO: de 10:30 a 12 h.

#### TALLER DE DATCHBALL

EDAD: Infantil / juvenil.

HORARIO: de 10:30 a 12 h.



#### TALLER DE FRONTENIS

EDAD: Infantil / juvenil.

HORARIO: de 10:30 a 12 h.

#### TALLER DE BICICLETA

EDAD: Infantil / juvenil

Circuito de habilidad, taller, gincana.

HORARIO: de 10 a 12 h.

#### TALLER DE VOLEIBOL

EDAD: 10-18 años

Federación Aragonesa de Voleibol

HORARIO: de 10 a 12 h.

#### TALLER DE JUEGOS TRADICIONALES

Práctica individual y en circuito

Infantil/ adultos

HORARIO: de 10 a 12 h.

Todos los cursos y talleres se realizarán previa solicitud de los ayuntamientos.



## CAMPUS DEPORTIVO

### CAMPUS DEPORTIVO VERANO 2024

Actividades deportivas, aire libre y acuáticas

Campus semanal, (lunes a viernes)

Horario: 10 a 13 horas.

FECHAS: 8 al 12 de julio, 15 al 19 de julio, 22 al 26 de julio, 29 de julio al 2 de agosto, 5 al 9 de agosto.

Previa solicitud de los Ayuntamientos.

DIRIGIDO: a escolares de 6 a 14 años



## TORNEOS



### CAMPEONATOS COMARCALES DE TENIS

Torneo comarcal dobles:

Estadilla: 19 de julio

Individual: Peralta de Alcofea:

1 y 2 de agosto

### XIX CIRCUITO DE AJEDREZ DEL SOMONTANO

Categorías: infantil y absoluta

Tres torneos de verano al aire libre,

Azara 20/07, Berbegal 27/07 y

Adahuesca 10/08

### OTRAS ACTIVIDADES

TALLER DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

TALLER DE MULTIDEPORTE

TALLER DE WATERPOLO

TALLER DE BALONCESTO

EDAD: infantil / juvenil

