

## CURSOS

### TRÁMITES Y AYUDAS PARA CREAR UNA MICROEMPRESA 2,5 H

FECHA: 9 de noviembre

HORA: 16:00 -18:30 h

Revisión de las principales formas jurídicas de empresa

- Elección de la forma jurídica. Factores a considerar.
- Características de las principales formas jurídicas.
- Ventajas e inconvenientes.
- Obligaciones formales.

Trámites para la constitución/inicio de actividad

- Autónomos.
- Sociedad Civil / Comunidad de bienes.
- Sociedad Limitada.
- Sociedad Limitada laboral.
- Sociedad Cooperativa de trabajo asociado.

### HERRAMIENTAS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO 2,5 H

FECHA: 14 de noviembre

HORA: 16:00 -18:30 h

- ¿Qué alternativas existen?
- Los imprescindibles: Currículum, carta de presentación, agenda y teléfono
- Las tendencias: Currículum creativo y videocurrículum.
- ¿Dónde busco empleo? Recursos on-line y of-line.
- Pautas para superar la entrevista.
- Prácticas:
  - Detecta errores del CV.
  - Identifica los recursos de interés.

### FINANCIACIÓN BÁSICA PARA MI NEGOCIO 3 H

FECHA: 16 de noviembre

HORA: 16:00 -19:00 h

- Claves antes de hablar de financiación.
- Tipos de financiación.
- Financiación Bancaria.
  - Herramientas fundamentales.
  - ¿Qué saben los bancos de nosotros?
  - ¿Qué podemos saber nosotros de ellos?
  - La negociación.
- Financiación alternativa
  - ¿Puedo aplicarla a mi empresa?
  - Formas de financiación no bancaria.
  - ¿Dónde puedo conseguir información?
- Herramientas y recursos gratuitos

# ACTIVA TU TALENTO

## FORMACIÓN PARA EMPRESAS & EMPRENDEDORES FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

Hoy las empresas reclaman perfiles que encajen en su organización y que hayan fortalecido sus competencias transversales, sociales y en nuevas tecnologías. Los empresarios, emprendedores y empleados deben estar preparados para un mercado en continuo cambio y, para ello, es necesario formarse.

El presente programa de formación está promovido por la Comarca de Somontano, el Ayuntamiento de Barbastro, la Asociación de Empresarios de Somontano de Barbastro y la Cámara de Comercio e Industria de la Provincia de Huesca, quienes aunado recursos para ofrecer ocho acciones formativas dirigidas a autónomos, trabajadores y a todas aquellas personas interesadas en mejorar sus habilidades profesionales y laborales.

#### LUGAR DE IMPARTICIÓN:

Asociación de Empresarios Somontano de Barbastro

C/Saint Gaudens, 1. Tel. 974 308 803

MATRÍCULA  
GRATUITA

#### Información e inscripción

Comarca de Somontano de Barbastro  
Avda. Navarra, 1, 2º  
974 316 155  
desarrollo@somontano.org  
www.somontano.org

Ayuntamiento de Barbastro  
Pza. Constitución, 1  
974 310 150  
desarrollo@barbastro.org  
www.barbastro.org

Asoc. Empresarios de Barbastro  
C/ Saint Gaudens, 1  
974 308 803  
aeb@aeb.es  
www.aeb.es

Organiza



Colabora

Consultoría LOPD.es  
Adaptación a la Ley de protección de datos, consultoría y auditoría

## CURSOS

---

### BIENESTAR Y PRODUCTIVIDAD A TRAVÉS DEL MINDFULNESS 2,5 H

FECHA: 17 de octubre

HORA: 10:00 -12:30 h

- Orígenes del Mindfulness.
- Qué es y qué no es Mindfulness.
- Aplicaciones y beneficios de la práctica de Mindfulness.
- Pautas y dificultades para la práctica de Mindfulness.
- Prácticas formales:
  - Meditación de la uva-pasa.
  - Meditación de los 3 minutos.
  - Mindfulness en la respiración.
- Práctica informal:
  - Observando la mente.

### CERTIFICADOS ELECTRÓNICOS Y ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA 2,5 H

FECHA: 19 de octubre

HORA: 16:00 -18:30 h

- Qué es una factura electrónica.
- Formatos de factura electrónica.
- Facturas electrónicas para las Administraciones: Formato Facturae.
- Qué necesito para emitir facturas electrónicas: Certificados electrónicos válidos, Java y uso de sedes electrónicas.
- Uso de certificados electrónicos.
- Descarga y uso de la aplicación de gestión de facturación electrónica 3.4.
- Utilidades online (validación y visualización de facturas electrónicas).
- FAcE: Punto general de entrada de facturas electrónicas: Directorio y cómo remitir facturas, anular y consultar facturas con y sin certificado.

Quienes lo deseen pueden traer su portátil.

Quienes tengan un certificado digital válido y no caducado ni revocado, pueden traerlo. A quienes no lo tengan se les proporcionará uno de prueba

### GOOGLE DRIVE 3,5 H

FECHA: 24 de octubre

HORA: 16:00 -19:30 h

- Acceso y Administración de Ficheros.
- Dibujos.
- Procesamiento de Textos.
- Hojas de Cálculo.
- Presentaciones.
- Encuestas, Formularios y Estadísticas.
- Otras Utilidades.

Quienes lo deseen pueden traer su portátil, sino se les podrá facilitar uno.

### UTILIDADES PARA PROMOCIONAR TU NEGOCIO EN INTERNET 2,5 H

FECHA: 26 de octubre

HORA: 16:00 -18:30 h

- Gestión de redes sociales con HOOTSUITE
- Diseño gráfico para nuestras RRSS con CANVA

### ANTICÍPATE A LOS CAMBIOS DE LA LOPD 2 H

FECHA: 7 de noviembre

HORA: 16:00 -18:00 h

- Por qué cumplir con la LOPD
- Cómo cumplir con la LOPD
- Reglamento General de Protección de Datos (RGPD)
- Adaptarnos a los cambios