

¡PARA CUIDAR, ES NECESARIO CUIDARSE!

TALLER GRATUITO



COMARCA DE
SOMONTANO
DE BARBASTRO



CUIDAR AL CUIDADOR

Dirigido a familiares y cuidadores de personas dependientes

En este taller vas a mejorar tu estado de ánimo, aprender a relajarte y conocerás nuevas habilidades que mejorarán tu bienestar

Del 7 al 23 de octubre de 2019 en BARBASTRO

Los lunes y los miércoles de 10:30 a 13:00 h

Información e inscripciones en:

Servicio Social de Base de la COMARCA DE SOMONTANO

Tel. 974 306332 y en www.somontano.org



Colabora:



Realiza:



Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

