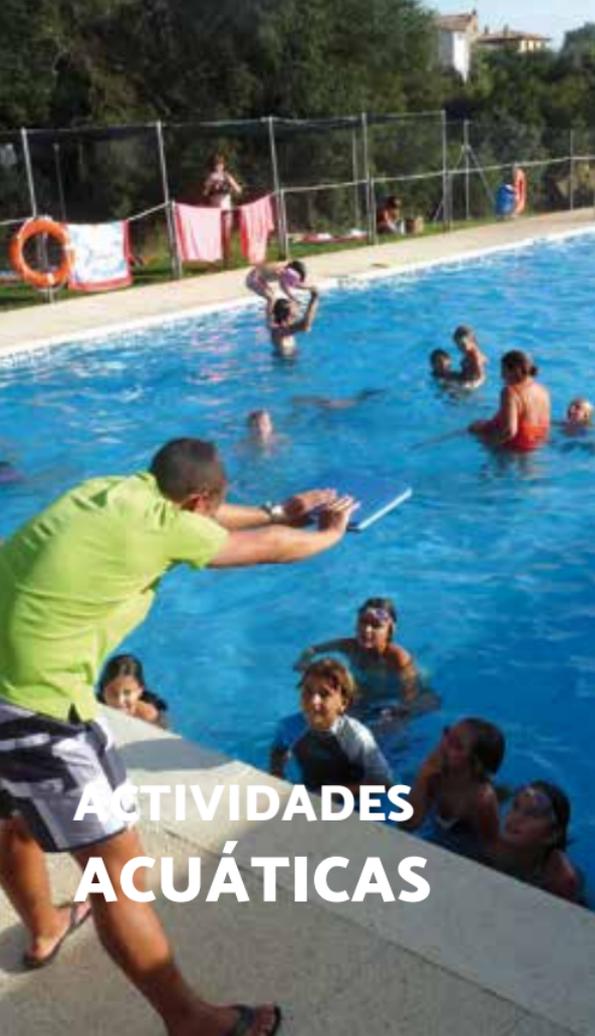




Actividades

verano 2016





CURSO DE NATACIÓN

1.º TURNO: del 4 al 22 de julio.

2.º TURNO: 27 de julio al 17 de agosto.

15 sesiones (lunes a viernes).

NIVELES: iniciación, perfeccionamiento y entrenamiento.

DIRIGIDO: a niños a partir de 3 años, jóvenes y adultos.

También natación para bebés. Consultar en SCD.

CURSO DE MULTIDEPORTE ACUÁTICO

Recreación, salvamento y socorrismo, waterpolo, natación estilos. Requisito tener un nivel básico de natación y dominio del medio acuático.

1.º TURNO: del 4 al 22 de julio.

2.º TURNO: 27 de julio al 17 de agosto.

15 sesiones (lunes a viernes). **EDAD:** 8 a 14 años.

CURSO DE AQUAFITNESS

Mantenimiento y acondicionamiento físico en el medio acuático para jóvenes, adultos y mayores.

Curso de 15 sesiones (lunes a viernes).

1.º TURNO: del 4 al 22 de julio.

2.º TURNO: del 27 de julio al 17 de agosto.

Consultar localidades y horarios en el SCD.



ACTIVIDADES ACUÁTICAS

JORNADAS RECREATIVAS ACUÁTICAS

Jornadas de juegos dirigidos de animación y recreación acuática. Para todas las edades.

Actividad de 1 a 3 jornadas (julio y agosto).

HORARIO: de 11 a 13 h. de lunes a viernes.

Previa solicitud de los ayuntamientos.

Consultar fechas disponibles y localidades en el SCD.

FIESTA ACUÁTICA DE VERANO

FECHA Y LOCALIDAD: 26 de julio, Castellazuelo.

HORARIO: de 16'30 a 19'00 h.

PROGRAMA: juegos recreativos y gymcana acuática para todas las edades, acu aeróbic, etc.

COLABORA: Ayuntamiento de Castellazuelo.

TALLER DE INICIACIÓN AL WATERPOLO

Jornada promocional infantil y juvenil de iniciación a este deporte.

LOCALIDADES: a determinar.

FECHAS: a determinar.

Se realizará previa solicitud de los Ayuntamientos.



MULTI- DEPORTE

CURSO DE TENIS

Iniciación y perfeccionamiento, 15 sesiones de lunes a viernes. Dirigido a niños a partir de 7 años, jóvenes y adultos.

FECHAS 1.º TURNO: del 7 al 27 de julio.

FECHAS 2.º TURNO: del 2 al 23 de agosto.

Consultar horarios y localidades en el SCD.

TORNEOS DE TENIS VERANO 2016

XX CAMPEONATO COMARCAL DE TENIS

CATEGORÍAS: alevín, infantil, cadete y juvenil (individual).

LOCALIDAD: Peralta de Alcofea.

FECHAS: 28 y 29 de julio.

VI CAMPEONATO COMARCAL DE TENIS (DOBLES)

LOCALIDAD: Estadilla, 22 de julio.

CATEGORÍAS: Alevín, infantil, cadete y juvenil.

JORNADAS DE MULTIDEPORTE Y RECREACIÓN

MULTIACTIVIDAD DE VERANO: Juegos deportivos y recreativos al aire libre, iniciación a varios deportes, actividades de ritmo.

FECHAS: julio / agosto: 11 a 13 h. (mañanas).

EDAD: 5 a 14 años.

Previa solicitud de los Ayuntamientos. Consultar fechas disponibles.



MULTI- DEPORTE

TALLER DE BODY ROLLYNG

FECHAS: julio / agosto (mañanas).

EDAD: Juvenil / Adultos.

Taller promocional en una jornada, sesión de una hora. Ejercicio completo y masaje con pelotas específicas.

JORNADAS PROMOCIONALES DE PATINAJE

FECHAS: julio / agosto (mañanas).

EDAD: Infantil / juvenil.

Previa solicitud de los Ayuntamientos.

Consultar días disponibles y horarios en el SCD.

TALLER DE VERANO DE DANZA MODERNA INFANTIL

Consta de 10 sesiones.

Intensivo de lunes a viernes. Clases de 1 hora.

EDAD: Infantil y juvenil.

MODALIDADES: Danza moderna, diferentes estilos, aeróbic infantil.

FECHA: julio y agosto. Previa solicitud en los Ayuntamientos.

Consultar fechas en el SCD y turnos disponibles.

AERÓBIC Y TONIFICACIÓN

Curso intensivo que puedes realizar en tu municipio, para jóvenes y adultos, de 10 sesiones (dos semanas, lunes a viernes). Clases de 1 hora.

FECHA: julio y agosto. Previa solicitud en los Ayuntamientos.

Consultar fechas en el SCD y turnos disponibles.



**MULTI-
DEPORTE**

TALLER ZUMBA FITNESS

Diferentes modalidades de baile y ritmos,

Combina diferentes modalidades de ritmo y baile, entrenamiento completo que aumenta la energía.

DIRIGIDO: a jóvenes y adultos.

FECHAS: julio y agosto.

DURACIÓN: 10 sesiones (lunes a viernes). Clases de una hora. Consultar turnos disponibles y horarios en el SCD.

XII CIRCUITO DE AJEDREZ DEL SOMONTANO

CATEGORÍAS: infantil y absoluta.

FECHAS: julio y agosto.

CALENDARIO DE PRUEBAS AL AIRE LIBRE:

- Pozán de Vero: 22 de julio, 18 h.
- Berbegal: 29 de julio, 18 h.
- Estadilla: 7 de agosto, 17 h.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Mail: ajedrezestadilla@yahoo.es

ORGANIZA: Ayuntamiento de Pozán de Vero, Ayuntamiento de Berbegal, Ayuntamiento de Estadilla, Servicio Comarcal de Deportes Comarca de Somontano.



ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

TIRO CON ARCO: JORNADA PROMOCIONAL

LOCALIDAD: Abiego

FECHA: sábado, 23 de julio **HORARIO:** de 10 a 13 horas

DIRIGIDO POR Club Almogávares de Huesca

PARA TODAS LAS EDADES: Entrada libre, inscripciones el mismo día de la actividad.



ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

TALLER DE BICICLETA Y GINCANA CICLISTA

Prácticas de manejo de la bici, conducción, reparaciones básicas, circuito de habilidad.

DIRIGIDO: todas las edades.

FECHAS: 27 de julio y 20 de agosto.

LOCALIDADES: a determinar.

Organizado en colaboración con el Club Ciclista Barbastro.
www.clubciclistabarbastro.com

TALLER DE JUEGOS TRADICIONALES ARAGONESES

FECHAS: julio / agosto (mañanas).

Práctica en circuito con diferentes juegos, dirigido a todas las edades. Previa solicitud de los Ayuntamientos.
Consultar días disponibles y horarios en el SCD.

A photograph showing three children on a grassy field. A boy in a white t-shirt and dark pants is in the foreground, leaning forward. Behind him, a girl in a pink shirt and a boy in a red shirt are also leaning forward. They appear to be participating in an outdoor activity. The background shows a green field, trees, and a clear blue sky.

OTRAS ACTIVIDADES

XII CAMPUS DE FÚTBOL BASE C.D. ESTADILLA

LOCALIDAD: Estadilla.

FECHAS: agosto.

DIRIGIDO: a chicos/as de 4 a 16 años.

ORGANIZA: C.D. Estadilla. **COLABORA:** Ayto. de Estadilla.

INFO E INSCRIPCIONES: tel. 625 321 632.

CAMPUS MULTIDEPORTE EN SALAS ALTAS

FECHAS: julio.

HORARIO: de 9 a 13 h.

DIRIGIDO: a chicos/as de 5 a 14 años.

ORGANIZA: Ayuntamiento de Salas Altas. Tel.: 974 302 058.

CAMPAMENTO DE VERANO DE EQUITACIÓN TROTE GUARENSIS

Lugar: BIERGE. Equitación y multiactividad.

FECHAS: del 26 de junio al 30 de julio.

EDAD: de 6 a 18 años, en grupos de máx. 8 niños por semana.

INFO E INSCRIPCIONES: Hípica Bierge **Tel:** 685 424 641.

Web: blog.hipicabierge.es

OTRAS ACTIVIDADES

A photograph showing a group of children on a tennis court. In the foreground, a boy in a white and red striped shirt and blue shorts is looking towards the left. Behind him, several other children are standing, some holding tennis rackets. The court is reddish-brown, and there are white lines. In the background, there is a large, multi-story building with a tiled roof and some trees. The sky is clear and blue.

XII CAMPEONATO FÚTBOL SALA ALQUÉZAR 2016

FECHAS: 23 y 24 de julio.

LOCALIDAD: Alquézar (complejo deportivo).

ORGANIZA: Ayuntamiento de Alquézar

INFO E INSCRIPCIONES: www.alquezar.es - Tel. 974 318 960.

VII CAMPEONATO DE FRONTENIS EN PERALTILLA

FECHAS: 9 y 10 de julio.

MODALIDAD: parejas categoría absoluta.

ORGANIZA: Ayuntamiento de Peraltilla y Club Frontenis Peraltilla.

INFO E INSCRIPCIONES: Tel. 974 319 125.

X TORNEO DE FRONTÓN EN COLUNGO.

ORGANIZA: Asociación Cultural O Portal d'a Cunarda.

FECHA: Sábado, 13 de agosto a partir de las 17h.

Torneo mixto por parejas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: 680 447 614 / 618 845 513.



INFORMACIÓN DE INTERÉS



PRECIO CURSOS

- **Curso de natación, curso multideporte acuático:** 43,60 € (15 sesiones).
 - **Curso acuafitness:** 43,60 € (15 sesiones).
 - **Curso natación bebés:** 14,53 € (5 sesiones).
 - **Curso de tenis:** 45,70 € (15 sesiones de 1 hora).
 - **Cursos de aeróbic / tonificación** (10 sesiones): 29,40 €.
 - **Cursos de danza moderna, aeróbic infantil, zumba, talleres deportivos** (10 sesiones): 29,40 €.
- * Jornadas recreativas acuáticas: con la entrada en la instalación.

INFORMACIÓN AÑADIDA

- Jornadas recreativas acuáticas, jornadas multideporte y recreación, patinaje, taller de waterpolo, taller de juegos tradicionales aragoneses, etc. (Se organizan previa solicitud de los ayuntamientos). Consultar fechas disponibles en el SCD.

NOTA IMPORTANTE

En los cursos realizados en piscinas, la cuota no incluye la entrada en la instalación, (solicitar información de precios de los bonos y entradas en los respectivos Ayuntamientos o Piscinas Municipales).

El programa puede sufrir alguna modificación a lo largo del verano, se anunciará previamente en la página web, facebook, ayuntamientos y piscinas municipales.

DURACIÓN DE LAS SESIONES Y NÚMERO DE PARTICIPANTES POR GRUPO *1

- Natación (3 a 7 años) clases de 30 minutos (4 a 6 participantes).
 - Natación bebés (6 meses a 2 años) clases de 20 minutos (5 sesiones · 3/4 participantes).
 - Natación (grupos perfeccionamiento y grupos adultos), clases de 45 minutos (6 a 10 participantes).
 - Acuafitness: clases de 45 minutos (mínimo 6 participantes).
- * En caso de no llegar al mínimo establecido por grupo, podrá modificarse la duración de las sesiones.

HORARIO DE LAS CLASES

A determinar en función de las inscripciones (habrá turnos de mañana y tarde según las rutas establecidas). Se establecerán una vez recibida la solicitud de los cursos o actividades por parte de los ayuntamientos.

INGRESO DE CUOTAS

Se ingresarán en el número de cuenta: ES08-2085-2157-72.03002661-99
Indicando datos del participante, localidad donde se inscribe y nombre del curso.
Importante: entregar copia del justificante de ingreso bancario con la ficha de inscripción.

PUNTOS DE INSCRIPCIÓN

- Comarca de Somontano, Avda. de Navarra, 1 - 2.º - 22300 Barbastro · deportes@somontano.org
- Ayuntamientos y piscinas municipales

La agenda detallada de las actividades de verano se actualizará semanalmente en la página web: **www.somontano.org** también tendrás toda la información en los ayuntamientos y piscinas municipales.

Síguenos en **Facebook**, información de todas las actividades.

Entra en la página de Servicio Comarcal de Deportes Somontano.

PISCINAS en el SOMONTANO

Piscina Municipal **ABIEGO**
C/. Aire, s/n - Tel. 974 317 203
Horario: de 10 a 21.

Piscina Municipal **ADAHUESCA**
Avda. Santiago Foncillas.
Tel. 974 318 151
Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20.

Piscina Municipal **ALQUÉZAR**
Paseo Pilaseras, Tel. 974 318 960
Horario: de 10'30 a 20 .

Piscina Municipal **AZARA**
C/. Calvario. Tel. 974 319 071
Horario: de 11 a 14 h y de 16 a 20.

Piscina Municipal **AZLOR**
C/. Entrada a la Balsa, s/n.
Tel. 974 319 213
Horario: de 11 a 20.

Piscina Aire Libre **BARBASTRO**
C/. Obispo Abad y Lasierra, s/n.
Tel. 974 310 935
Horario: de 10'30 a 20'30.

Piscina Municipal **BARBUÑALES**
C/. El Barrio, s/n. Tel. 974 319 279
Horario: 10'30 a 14'30 y de 16 a 20.

Piscina Municipal **BERBEGAL**
C/. del Parque, s/n. Tel. 974 301 001
Horario: de 10 a 21.

Piscina Municipal **BIERGE**
Zona Deportiva. Tel. 974 318 102
Horario: de 11 a 20'30.

Piscina Municipal
CASTEJÓN DEL PUENTE
C/. Barbastro, s/n. Tel. 974 404 466
Horario: de 10 a 20.

Piscina Municipal **CASTILLAZUELO**
C/. Huertas Bajas, s/n.
Tel. 974 302 218
Horario: de 11'30 a 20.

Piscina Municipal **COLUNGO**
Camino de la Fuente de Foncena
Tel. 974 318 141
Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal **EL GRADO**
Barrio del Cinca, s/n.
Tel. 974 304 002
Horario: del 20 de junio al 30 agosto;
de 12,00 a 14,30 y de 16,00 a 20,30.

Piscina Municipal **EL TORMILLO**
Camino E. Tel. 974 301 162
Horario: de 10'30 a 20'30.

Piscina Municipal **ESTADA**
C/. Las Moreras. Tel. 974 305 194
Horario: junio y septiembre: de 15 a 21.
Horario: julio y agosto: de 11 a 21.

Piscina Municipal **ESTADILLA**

C/. La Aurora.

Tel. 974 305 000

Horario: de 11 a 21. hasta el 15 agosto

De 12 a 20 del 16/8 al 06/09

Piscina Municipal

FORNILLOS/ILCHE

C/. Afueras, s/n. Tel. 974 301 700

Horario: de 16 a 21.

Piscina Municipal

HOZ DE BARBASTRO

Carretera, s/n. Tel. 974 308 006

Horario: de 11 a 20.

Piscina Asoc. Vecinos San Gil

LAGUNARROTA

C/. La Hiedra, 6. Tel. 974 301 109

Horario: de 11 a 21.

Piscina Municipal **LALUENGA**

Polideportivo Municipal

Tel. 974 301 329

Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal **LAPERDIGUERA**

Camino Esturrazas. Tel. 974 301 287

Horario: de 10'30 a 20.

Piscina Municipal

LASCELLAS - PONZANO

C/. Afueras, s/n (Ponzano)

Tel. 974 319 167

Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20.

Piscina Municipal **NAVAL**

C/. Daniel Ballarín. Tel. 974 300 302

Horario: de 11 a 21.

Piscina Municipal

PERALTA DE ALCOFEA

C/. Los Deportes, s/n.

Tel. 974 301 322

Horario: de 10'30 a 20'30.

Piscina Municipal **PERALTILLA**

Avda. Virgen del Pilar. Tel. 974 319 125

Horario: de 12 a 14 y de 15'30 a 20.

Piscina Municipal

POZÁN DE VERO

Partida el Molino. Tel. 974 302 222

Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal

SALAS ALTAS

Carretera, s/n. Tel. 974 302 058

Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal

SALAS BAJAS

La Fuente, s/n. Tel. 974 302 353

Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal

TORRES DE ALCANADRE

Travesía J. Vicente Lacasa.

Tel. 974 301 445

Horario: de 10 a 14 y de 15 a 20'30.

Servicio Comarcal de Deportes
Comarca de Somontano de Barbastro

Avda. Navarra, 1 - 2.º · 22300 Barbastro (Huesca)
Tel. 974 306 006 · Fax. 974 306 281

www.somontano.org

email: deportes@somontano.org

 *servicio comarcal de deportes somontano*

