



SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES
COMARCA DE SOMONTANO

ACTIVIDADES

Verano 2019

deportes
somontano
Servicio Comarcial de Deportes



COMARCA DE
SOMONTANO
DE BARBASTRO

Actividades acuáticas



CURSO DE NATACIÓN

1.º TURNO: del 3 al 23 de Julio.

2.º TURNO: del 29 de Julio al 20 de Agosto.

15 sesiones (lunes a viernes).

NIVELES: iniciación, perfeccionamiento y entrenamiento.

DIRIGIDO: a niños a partir de 3 años, jóvenes y adultos.

Curso de natación para bebés. Consultar en SCD.

Disponibilidad de fechas y horarios en el SCD.

CURSO DE MULTIDEPORTE ACUÁTICO

Recreación, salvamento y socorrismo, waterpolo, natación estilos. Requisito tener un nivel básico de natación y dominio del medio acuático.

1.º TURNO: del 3 al 23 de Julio.

2.º TURNO: del 29 de Julio al 20 de Agosto.

15 sesiones (lunes a viernes). **EDAD:** 7 a 14 años.

CURSO DE AQUAFITNESS

Mantenimiento y acondicionamiento físico en el medio acuático grupos para jóvenes, adultos y mayores.

15 sesiones (lunes a viernes).

1.º TURNO: del 3 al 23 de Julio.

2.º TURNO: del 29 de Julio al 20 de Agosto.

Consultar localidades y horarios en el SCD.



JORNADAS RECREATIVAS ACUÁTICAS

Jornadas de juegos dirigidos de animación y recreación acuática. Para todas las edades.

(julio y agosto).

HORARIO: de 11 a 13 h. de lunes a viernes.

Previa solicitud de los ayuntamientos.

Consultar fechas disponibles y localidades en el SCD.

FIESTA ACUÁTICA DE VERANO

LOCALIDAD: Peralta de Alcofea.

FECHA: 24 de julio.

HORARIO: de 16'30 a 19'00 h.

PROGRAMA: Juegos recreativos y gymcana acuática para todas las edades, etc.

COLABORA: Ayuntamiento de Peralta de Alcofea.

TALLER DE INICIACIÓN AL WATERPOLO

Jornada promocional infantil y juvenil de iniciación a este deporte.

LOCALIDADES Y FECHAS: a determinar.

Previa solicitud de los Ayuntamientos.

HORARIO: de 11 a 12'30 h.



Multideporte



CURSO DE TENIS

Iniciación y perfeccionamiento. 15 sesiones de lunes a viernes. Dirigido a niños a partir de 7 años, jóvenes y adultos.

FECHAS 1.º TURNO: del 8 al 29 de Julio.

FECHAS 2.º TURNO: del 30 de Julio al 22 de Agosto.

Consultar horarios y localidades en el SCD.

TALLER DE JUEGOS TRADICIONALES

FECHAS: julio / agosto (mañanas).

Práctica en circuito con diferentes juegos, dirigido a todas las edades. Previa solicitud de los ayuntamientos. Consultar días disponibles y horarios en el SCD.

HORARIO: de 11 a 13 h.

MULTIDEPORTE Y RECREACIÓN

MULTIACTIVIDAD DE VERANO: Juegos deportivos y recreativos al aire libre, iniciación a varios deportes.

FECHAS: julio / agosto: 11 a 13 h.

EDAD: 5 a 14 años.

Previa solicitud de los Ayuntamientos. Consultar fechas disponibles.

ZUMBA FITNESS

Combina diferentes modalidades de ritmo y baile, entrenamiento completo que aumenta la energía.

FECHAS: julio y agosto
(intensivo, opción 1 ó 2 semanas).

DIRIGIDO: a jóvenes y adultos.

Consultar turnos disponibles y horarios en el SCD.



TALLER DE PATINAJE

FECHAS: julio / agosto (mañanas).

EDAD: Infantil / juvenil.

Previa solicitud de los ayuntamientos.

Consultar días disponibles y horarios en el SCD.

HORARIO: de 11 a 12:30 h.

DANZA MODERNA INFANTIL

Intensivo de lunes a viernes. Clases de 1 hora. (Opción semanas)

FECHA: julio y agosto. Previa solicitud en los ayuntamientos.

Consultar fechas en el SCD y turnos disponibles.

EDAD: Infantil y juvenil.

MODALIDADES: danza moderna, diferentes estilos,

TALLER DE DATCHBALL NUEVO

FECHAS: Julio / Agosto (mañanas) 11 a 13 h.

EDAD: Infantil / Juvenil

Consultar días disponibles y horarios en el SCD.



TALLER DE AJEDREZ EN PISCINAS NUEVO

FECHAS: Julio / Agosto (mañanas) 11 a 13 h.

EDAD: Para todas las edades.

Consultar días disponibles y horarios en el SCD.



TALLER DE BICICLETA Y GINCANA CICLISTA

Prácticas de manejo de la bici, conducción y circuito de habilidad.

DIRIGIDO: todas las edades (obligatorio casco).

LOCALIDADES Y FECHA: a determinar, una jornada en julio y otra en agosto.

Organizado en colaboración con el Club Ciclista Barbastro.
www.clubciclistabarbastro.com

TALLER DE FRONTENIS

FECHAS: Julio / agosto.

EDAD: Infantil de 6 a 14 años.

LOCALIDADES: A determinar.

Previa solicitud de los ayuntamientos.
Consultar fechas disponibles.

HORARIO: de 11 a 13 h.

TALLER DE MARCHA NÓRDICA

FECHAS: Julio / Agosto
(previa solicitud de los Ayuntamientos).

Jornada de puertas abiertas para dar a conocer esta actividad. Ejercicio completo que incluye no sólo la acción de las piernas, sino también de la parte superior del cuerpo, utilizando bastones especiales, diseñados para este deporte.



TIRO CON ARCO: JORNADA COMARCAL

FECHA: 20 de julio.

LOCALIDAD: Colungo.

HORARIO: de 10 a 13 horas.

DIRIGIDO POR Club Almogávares de Huesca.

PARA TODAS LAS EDADES: entrada libre, inscripciones el mismo día de la actividad.



TORNEOS DE TENIS VERANO 2019

IX CAMPEONATO COMARCAL DE TENIS (Dobles)

LOCALIDAD: Estadilla.

CATEGORÍAS: Alevín, infantil, cadete y juvenil.

FECHAS: 19 de julio.

XXIII CAMPEONATO COMARCAL DE TENIS (Individual)

LOCALIDAD: Peralta de Alcofea.

CATEGORÍAS: alevín, infantil, cadete y juvenil.

FECHAS: 1 y 2 de Agosto.



XV Circuito de Ajedrez del Somontano

CATEGORÍAS: infantil y absoluta.

FECHAS: julio y agosto.

CALENDARIO DE PRUEBAS

AL AIRE LIBRE:

- 19 de julio, 18 h. Berbegal
- 26 de julio, 18 h. A determinar sede.
- Estadilla: Fiestas de agosto.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Mail: ajedrezestadilla@yahoo.es

ORGANIZA: Ayuntamiento de Berbegal,
Ayuntamiento de Estadilla, Servicio Comarcal de
Deportes Comarca de Somontano.



CAMPAMENTO DE VERANO DE EQUITACIÓN TROTE GUARENSIS

Lugar: BIERGE. Equitación y multiactividad.

FECHAS: del 7 al 13 de Julio y del 21 al 27 de Julio.

EDAD: de 6 a 18 años, en grupos de máx. 8 niños por semana.

INFO E INSCRIPCIONES: Hípica Bierge

ORGANIZA: Hípica Bierge

Tel: 685 424 641 **Web:** www.hipicabierge.com

XIV CAMPUS DE FÚTBOL BASE C.D. ESTADILLA

LOCALIDAD: Estadilla.

FECHAS: Agosto.

DIRIGIDO: a chicos/as de 4 a 16 años.

ORGANIZA: C.D. Estadilla.

COLABORA: Ayto. de Estadilla.

INFO E INSCRIPCIONES: 625 321 632.

XV CAMPEONATO FÚTBOL SALA ALQUÉZAR 2019

FECHAS: 27 y 28 de Julio.

LOCALIDAD: Alquézar (complejo deportivo).

ORGANIZA: Ayuntamiento de Alquézar.

INFO E INSCRIPCIONES: www.alquezar.es - 974 318 960.



Otras
actividades
Competición

X CAMPEONATO DE FRONTENIS EN PERALTILLA

FECHAS: 13 de Julio.

MODALIDAD: parejas categoría absoluta.

ORGANIZA: Ayuntamiento de Peraltilla y Club Frontenis Peraltilla.

INFO E INSCRIPCIONES: Tel. 620 247 007.

PATROCINA: Abizanda Fontanería.

TORNEOS Y CAMPEONATOS EN COLUNGO

III TORNEO INDIVIDUAL DE FRONTÓN:

20 julio, 19 h.

I TORNEO DE TENIS DE MESA:

9 agosto, 18 h.

XIII TORNEO DE FRONTÓN ABSOLUTO:

17 agosto, 18 h.

IV TORNEO DE FRONTÓN INFANTIL:

3 agosto, 19 h.

ORGANIZA: Asoc. Cultural O Portal d'a Cunarda.

INFO: 680 447 614 / 618 845 513.





Información
de interés

PRECIO CURSOS

• **Curso de natación, curso multideporte acuático:** 45,20 € (15 sesiones).

• **Curso acuafitness:** 45,20 € (15 sesiones).

• **Curso de tenis:** 47,30 € (15 sesiones de 1 hora).

• **Cursos de danza moderna, zumba, talleres deportivos:**

(10 sesiones): 30,50 €. En opciones de semana, se aplicará la parte proporcional de la cuota.

* Jornadas recreativas acuáticas: con la entrada en la instalación.

INFORMACIÓN AÑADIDA

• Los cursos de todas las modalidades, jornadas recreativas acuáticas, jornadas multideporte y recreación, patinaje, taller de waterpolo, taller de juegos tradicionales, dashball, ajedrez en piscinas, etc, se organizarán previa solicitud de los ayuntamientos, que enviarán la correspondiente hoja de solicitud a la Comarca de Somontano. Consultar fechas y horarios disponibles en el SCD.

NOTA IMPORTANTE

En los cursos realizados en piscinas, la cuota no incluye la entrada en la instalación, (solicitar información de precios de los bonos y entradas en los respectivos ayuntamientos o piscinas municipales).

El programa puede sufrir alguna modificación a lo largo del verano, se anunciará previamente en la página web, facebook, ayuntamientos y piscinas municipales.

DURACIÓN DE LAS SESIONES Y NÚMERO DE PARTICIPANTES POR GRUPO *1

- Natación (3 a 7 años) clases de 30 minutos (4 a 6 participantes).
- Natación bebés (6 meses a 2 años) clases de 20 minutos (5 sesiones · 3/4 participantes).
- Natación (grupos perfeccionamiento y grupos adultos), clases de 45 minutos (6 a 10 participantes).
- Acuafitness: clases de 45 minutos (mínimo 6 participantes).
- * En caso de no llegar al mínimo establecido por grupo, podrá modificarse la duración de las sesiones.

HORARIO DE LAS CLASES

A determinar en función de las inscripciones. Se establecerán una vez recibida la solicitud de los cursos o actividades por parte de los ayuntamientos.

INGRESO DE CUOTAS

La fórmula de pago será: Mediante **ingreso en cuenta**, en el momento de la inscripción: ES08 2085 2157 72 0300266199, indicando datos del participante, localidad donde se inscribe y nombre de curso. *Importante, entregar copia del justificante de ingreso bancario con la ficha de inscripción.* O mediante **domiciliación bancaria**, indicando los datos bancarios, en la ficha de inscripción.

PUNTOS DE INSCRIPCIÓN

- Comarca de Somontano. Avda. de Navarra, 1 - 2.º - 22300 Barbastro · deportes@somontano.org
- Ayuntamientos y piscinas municipales.

La agenda detallada de las actividades de verano se actualizará semanalmente en la página web: **www.somontano.org** también tendrás toda la información en los ayuntamientos y piscinas municipales.

Síguenos en **Facebook**, información de todas las actividades.

Entra en la página de Servicio Comarcal de Deportes Somontano.

Piscinas en el Somontano

Piscina Municipal **ABIEGO**
C/. Aire, s/n - Tel. 974 317 203
Horario: de 11 a 21.

Piscina Municipal **ADAHUESCA**
Avda. Santiago Foncillas.
Tel. 974 318 151. M. 680 166 414.
Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20.

Piscina Municipal **ALQUÉZAR**
Paseo Pilaseras, Tel. 974 318 960
Horario: de 10'30 a 20 .

Piscina Municipal **AZARA**
C/. Calvario. Tel. 974 319 071
Horario: de 11 a 14 y de 16 a 20.

Piscina Municipal **AZLOR**
C/. Entrada a la Balsa, s/n.
Tel. 974 319 213
Horario: de 11 a 20.

Piscina Aire Libre **BARBASTRO**
C/. Obispo Abad y Lasierra, s/n.
Tel. 974 310 935
Horario: de 10'30 a 20'30.

Piscina Municipal **BARBUÑALES**
C/. El Barrio, s/n. Tel. 974 319 279
Horario: 10'30 a 14'30 y de 16 a 20'45.

Piscina Municipal **BERBEGAL**
C/. del Parque, s/n. Tel. 974 301 001
Horario: de 10 a 21.

Piscina Municipal **BIERGE**
Zona Deportiva. Tel. 974 318 102
Horario: de 11 a 20'30.

Piscina Municipal
CASTEJÓN DEL PUENTE
C/. Barbastro, s/n. Tel. 974 404 466
Horario: de 10 a 20.

Piscina Municipal **CASTILLAZUELO**
C/. Huertas Bajas, s/n.
Tel. 974 302 218
Horario: de 11'30 a 20.

Piscina Municipal **COLUNGO**
Camino de la Fuente de Foncena
Tel. 974 318 141
Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal **EL GRADO**
Barrio del Cinca, s/n.
Tel. 974 304 002
Horario: de 11'30 a 14'30
y de 16 a 20'45.

Piscina Municipal **ESTADA**
C/. Las Moreras. Tel. 974 305 194
Horario: junio y septiembre:
de 15 a 21.
Horario: julio y agosto: de 11 a 21.

Piscina Municipal **ESTADILLA**
C/. La Aurora.
Tel. 974 305 000
Horario: de 11 a 21. Hasta el 15 de agosto
De 12 a 20 del 16/8 al 03/09.

Piscina Municipal
FORNILLOS/ILCHE
C/. Afueras, s/n. Tel. 974 301 700
Horario: de 16 a 21.

Piscina Municipal
HOZ DE BARBASTRO
Carretera, 2. Tel. 974 308 006
Horario: de 12 a 21.

Piscina Asoc. Vecinos San Gil
LAGUNARROTA
C/. La Hiedra, 6. Tel. 974 301 112
Horario: de 11 a 21.

Piscina Municipal **LALUENGA**
Polideportivo Municipal
Tel. 974 301 329
Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal **LAPERDIGUERA**
Camino Esturrazas.
Tel. 974 301 287
Horario: de 10'30 a 20.

Piscina Municipal **NAVAL**
C/. Daniel Ballarín.
Tel. 974 300 302
Horario: de 11 a 21.

Piscina Municipal
PERALTA DE ALCOFEA
C/. Los Deportes, s/n.
Tel. 974 301 162
Horario: de 10'30 a 20'30.

Piscina Municipal
PERALTILLA
Avda. Virgen del Pilar.
Tel. 974 319 125
Horario: De 12 a 14 y de 15'30 a 20 h.

Piscina Municipal **EL TORMILLO**
Camino E. Tel. 974 301 162
Horario: de 10'30 a 20'30.

Piscina Municipal
PONZANO
C/. Afueras, s/n. Tel. 974 319 167
Horario: de 13 a 20.

Piscina Municipal
POZÁN DE VERO
Partida el Molino. Tel. 974 302 222
Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal
SALAS ALTAS
C/. Barbastro. Tel. 974 302 058
Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal
SALAS BAJAS
C/. Baja, s/n. Tel. 974 302 353
Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal
TORRES DE ALCANADRE
Travesía J. Vicente Lacasa.
Tel. 974 301 445
Horario: de 10 a 14 y de 15 a 20'30.



Servicio Comarcal de Deportes
Comarca de Somontano de Barbastro

Avda. Navarra, 1 - 2.º · 22300 BARBASTRO (Huesca)
Tel. 974 306 006 · Fax. 974 306 281

www.somontano.org

email: deportes@somontano.org

 *servicio comarcal de deportes somontano*

