



# Actividades verano 2017

deportes  
somontano

servicio comarcal de deportes



COMARCA DE  
SOMONTANO  
DE BARBASTRO



# ACTIVIDADES ACUÁTICAS

## CURSO DE NATACIÓN

**1.º TURNO:** del 5 al 25 de julio.

**2.º TURNO:** 31 de julio al 21 de agosto.  
15 sesiones (lunes a viernes).

**NIVELES:** iniciación, perfeccionamiento y entrenamiento.

**DIRIGIDO:** a niños a partir de 3 años, jóvenes y adultos.

**También natación para bebés.** Consultar en SCD.

## CURSO DE MULTIDEPORTE ACUÁTICO

Recreación, salvamento y socorrismo, waterpolo, natación estilos.  
Requisito tener un nivel básico de natación y dominio del medio acuático.

**1.º TURNO:** del 5 al 25 de julio.

**2.º TURNO:** 31 de julio al 21 de agosto.

15 sesiones (lunes a viernes). **EDAD:** 7 a 14 años.

## CURSO DE AQUAFITNESS

Mantenimiento y acondicionamiento físico en el medio acuático  
para jóvenes, adultos y mayores.

15 sesiones (lunes a viernes).

**1.º TURNO:** del 5 al 25 de julio.

**2.º TURNO:** del 31 de julio al 21 de agosto.

Consultar localidades y horarios en el SCD.



## JORNADAS RECREATIVAS ACUÁTICAS

Jornadas de juegos dirigidos de animación y recreación acuática. Para todas las edades.

Actividad de 1 a 3 jornadas (julio y agosto).

**HORARIO:** de 11 a 13 h. de lunes a viernes.

Previa solicitud de los ayuntamientos.

Consultar fechas disponibles y localidades en el SCD.

## FIESTA ACUÁTICA DE VERANO

**FECHA Y LOCALIDAD:** 27 de julio, Laluenga.

**HORARIO:** de 16'30 a 19'00 h.

**PROGRAMA:** juegos recreativos y gymcana acuática para todas las edades, acu aeróbic, etc.

**COLABORA:** Ayuntamiento de Laluenga.

Teléfono de contacto: 607381130.

## TALLER DE INICIACIÓN AL WATERPOLO

Jornada promocional infantil y juvenil de iniciación a este deporte.

**LOCALIDADES:** a determinar.

**FECHAS:** a determinar.

Se realizará previa solicitud de los Ayuntamientos.

## TALLER DE FRONTENIS

**FECHAS:** Julio / agosto.

**EDAD:** Infantil de 6 a 14 años.

**LOCALIDADES:** A determinar.

Previa solicitud de los ayuntamientos.

Consultar fechas disponibles.



## CURSO DE TENIS

Iniciación y perfeccionamiento. 15 sesiones de lunes a viernes. Dirigido a niños a partir de 7 años, jóvenes y adultos.

**FECHAS 1.º TURNO:** del 10 de julio al 2 de agosto.

**FECHAS 2.º TURNO:** del 3 al 24 de agosto.

Consultar horarios y localidades en el SCD.

## TORNEOS DE TENIS VERANO 2017

XXI CAMPEONATO COMARCAL DE TENIS

**CATEGORÍAS:** alevín, infantil, cadete y juvenil (individual).

**LOCALIDAD:** Peralta de Alcofea.

**FECHAS:** 27 y 28 de julio.

VII CAMPEONATO COMARCAL DE TENIS (DOBLES)

**LOCALIDAD:** Estadilla, 21 de julio.

**CATEGORÍAS:** Alevín, infantil, cadete y juvenil.

## JORNADAS DE MULTIDEPORTE Y RECREACIÓN

**MULTIACTIVIDAD DE VERANO:** Juegos deportivos y recreativos al aire libre, iniciación a varios deportes, actividades de ritmo.

**FECHAS:** julio / agosto: 11 a 13 h. (mañanas).

**EDAD:** 5 a 14 años.

Previa solicitud de los Ayuntamientos. Consultar fechas disponibles.



# MULTI- DEPORTE

## JORNADAS PROMOCIONALES DE PATINAJE

**FECHAS:** julio / agosto (mañanas).

**EDAD:** Infantil / juvenil.

Previa solicitud de los ayuntamientos.

Consultar días disponibles y horarios en el SCD.

## TALLER DE BAILE EN LÍNEA

**FECHAS:** julio / agosto.

**EDAD:** juvenil / adultos.

El line dance es una modalidad de baile que se baila sin pareja. Es una forma de hacer ejercicio a la vez que se aprende a bailar y nos prepara para las noches de baile de este verano.

## TALLER DE VERANO DE DANZA MODERNA INFANTIL

Intensivo de lunes a viernes. Clases de 1 hora.

**EDAD:** infantil y juvenil.

**MODALIDADES:** danza moderna, diferentes estilos, aeróbic infantil.

**FECHA:** julio y agosto. Previa solicitud en los ayuntamientos. Consultar fechas en el SCD y turnos disponibles.

## AERÓBIC Y TONIFICACIÓN

Curso intensivo que puedes realizar en tu municipio, para jóvenes y adultos.

Clases de 1 hora.

**FECHA:** julio y agosto. Previa solicitud en los ayuntamientos. Consultar fechas en el SCD y turnos disponibles.



**MULTI-  
DEPORTE**

## TALLER ZUMBA FITNESS

### Diferentes modalidades de baile y ritmos,

Combina diferentes modalidades de ritmo y baile, entrenamiento completo que aumenta la energía.

**DIRIGIDO:** a jóvenes y adultos.

**FECHAS:** julio y agosto.

Consultar turnos disponibles y horarios en el SCD.

## XIII CIRCUITO DE AJEDREZ DEL SOMONTANO

**CATEGORÍAS:** infantil y absoluta.

**FECHAS:** julio y agosto.

### CALENDARIO DE PRUEBAS AL AIRE LIBRE:

- Pozán de Vero: 21 de julio, 18 h.
- Berbegal: 28 de julio, 18 h.
- Estadilla: 6 de agosto.

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Mail: [ajedrezestadilla@yahoo.es](mailto:ajedrezestadilla@yahoo.es)

**ORGANIZA:** Ayuntamiento de Pozán de Vero, Ayuntamiento de Berbegal, Ayuntamiento de Estadilla, Servicio Comarcal de Deportes Comarca de Somontano.

A photograph showing four people practicing archery on an outdoor court. A woman in a white shirt is in the foreground, aiming her bow. A man in a dark shirt stands next to her, holding a bow. In the background, another woman in a white shirt is aiming, and a woman in a red shirt is standing to the right. Two archery targets are visible on stands. The background features a clear blue sky, green trees, and a hillside.

# MULTIDEPORTE Y NATURALEZA

## TIRO CON ARCO: JORNADA PROMOCIONAL

**LOCALIDAD:** Salas Bajas

**FECHA:** sábado, 22 de julio **HORARIO:** de 10 a 13 horas

**DIRIGIDO POR** Club Almogávares de Huesca

**PARA TODAS LAS EDADES:** entrada libre, inscripciones el mismo día de la actividad.



## ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

### TALLER DE BICICLETA Y GINCANA CICLISTA

Prácticas de manejo de la bici, conducción, reparaciones básicas, circuito de habilidad.

**DIRIGIDO:** todas las edades.

**FECHAS:** 27 de julio y 20 de agosto.

**LOCALIDADES Y FECHA:** a determinar, una jornada en julio y otra en agosto.

Organizado en colaboración con el Club Ciclista Barbastro.  
[www.clubciclistabarbastro.com](http://www.clubciclistabarbastro.com)

### TALLER DE JUEGOS TRADICIONALES

**FECHAS:** julio / agosto (mañanas).

Práctica en circuito con diferentes juegos, dirigido a todas las edades. Previa solicitud de los ayuntamientos.  
Consultar días disponibles y horarios en el SCD.



## OTRAS ACTIVIDADES

### **XII CAMPUS DE FÚTBOL BASE C.D. ESTADILLA**

**LOCALIDAD:** Estadilla.

**FECHAS:** agosto.

**DIRIGIDO:** a chicos/as de 4 a 16 años.

**ORGANIZA:** C.D. Estadilla. **COLABORA:** Ayto. de Estadilla.

**INFO E INSCRIPCIONES:** tel. 625 321 632.

### **CAMPAMENTO DE VERANO DE EQUITACIÓN TROTE GUARENSIS**

**Lugar:** BIERGE. Equitación y multiactividad.

**FECHAS:** del 25 de junio al 30 de julio.

**EDAD:** de 6 a 18 años, en grupos de máx. 8 niños por semana.

**INFO E INSCRIPCIONES:** Hípica Bierge **Tel:** 685 424 641.

**Web:** [blog.hipicabierge.es](http://blog.hipicabierge.es)

# OTRAS ACTIVIDADES



## **XIII CAMPEONATO FÚTBOL SALA ALQUÉZAR 2017**

**FECHAS:** 29 y 30 de julio.

**LOCALIDAD:** Alquézar (complejo deportivo).

**ORGANIZA:** Ayuntamiento de Alquézar.

**INFO E INSCRIPCIONES:** [www.alquezar.es](http://www.alquezar.es) - Tel. 974 318 960.

## **VIII CAMPEONATO DE FRONTENIS EN PERALTILLA**

**FECHAS:** 15 y 16 de julio.

**MODALIDAD:** parejas categoría absoluta.

**ORGANIZA:** Ayuntamiento de Peraltila y Club Frontenis Peraltila.

**INFO E INSCRIPCIONES:** Tel. 974 319 125.

## **XI TORNEO DE FRONTÓN ABSOLUTO. II TORNEO DE FRONTÓN INFANTIL. EN COLUNGO.**

**ORGANIZA:** Asociación Cultural O Portal d'a Cunarda.

**FECHAS:** Torneo individual, 15 de julio. Torneo parejas infantil, 11 de agosto. Absoluto, 12 de agosto.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:** 680 447 614 / 618 845 513.



# INFORMACIÓN DE INTERÉS



## PRECIO CURSOS

- **Curso de natación, curso multideporte acuático:** 43,60 € (15 sesiones).
  - **Curso acuafitness:** 43,60 € (15 sesiones).
  - **Curso natación bebés:** 14,53 € (5 sesiones).
  - **Curso de tenis:** 45,70 € (15 sesiones de 1 hora).
  - **Cursos de danza moderna, line dance, zumba, aeróbic, talleres deportivos:** (10 sesiones): 29,40 €.
- \* Jornadas recreativas acuáticas: con la entrada en la instalación.

## INFORMACIÓN AÑADIDA

- Jornadas recreativas acuáticas, jornadas multideporte y recreación, patinaje, taller de waterpolo, taller de juegos tradicionales, etc. (Se organizan previa solicitud de los ayuntamientos). Consultar fechas disponibles en el SCD.

## NOTA IMPORTANTE

En los cursos realizados en piscinas, la cuota no incluye la entrada en la instalación, (solicitar información de precios de los bonos y entradas en los respectivos ayuntamientos o piscinas municipales).

El programa puede sufrir alguna modificación a lo largo del verano, se anunciará previamente en la página web, facebook, ayuntamientos y piscinas municipales.

## DURACIÓN DE LAS SESIONES Y NÚMERO DE PARTICIPANTES POR GRUPO \*1

- Natación (3 a 7 años) clases de 30 minutos (4 a 6 participantes).
  - Natación bebés (6 meses a 2 años) clases de 20 minutos (5 sesiones · 3/4 participantes).
  - Natación (grupos perfeccionamiento y grupos adultos), clases de 45 minutos (6 a 10 participantes).
  - Acuafitness: clases de 45 minutos (mínimo 6 participantes).
- \* En caso de no llegar al mínimo establecido por grupo, podrá modificarse la duración de las sesiones.

## HORARIO DE LAS CLASES

A determinar en función de las inscripciones (habrá turnos de mañana y tarde según las rutas establecidas). Se establecerán una vez recibida la solicitud de los cursos o actividades por parte de los ayuntamientos.

## INGRESO DE CUOTAS

Se ingresarán en el número de cuenta: ES08-2085-2157-72-03002661-99.  
Indicando datos del participante, localidad donde se inscribe y nombre del curso.  
Importante: entregar copia del justificante de ingreso bancario con la ficha de inscripción.

## PUNTOS DE INSCRIPCIÓN

- Comarca de Somontano. Avda. de Navarra, 1 - 2.º - 22300 Barbastro · deportes@somontano.org
- Ayuntamientos y piscinas municipales.

La agenda detallada de las actividades de verano se actualizará semanalmente en la página web: **www.somontano.org** también tendrás toda la información en los ayuntamientos y piscinas municipales.

Síguenos en **Facebook**, información de todas las actividades.  
Entra en la página de Servicio Comarcal de Deportes Somontano.

# PISCINAS en el SOMONTANO

## Piscina Municipal **ABIEGO**

C/. Aire, s/n - Tel. 974 317 203

Horario: de 11 a 21.

## Piscina Municipal **ADAHUESCA**

Avda. Santiago Foncillas.

Tel. 974 318 151

Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20.

## Piscina Municipal **ALQUÉZAR**

Paseo Pilaseras, Tel. 974 318 960

Horario: de 10'30 a 20 .

## Piscina Municipal **AZARA**

C/. Calvario. Tel. 974 319 071

Horario: de 11 a 14 y de 16 a 20.

## Piscina Municipal **AZLOR**

C/. Entrada a la Balsa, s/n.

Tel. 974 319 213

Horario: de 11 a 20.

## Piscina Aire Libre **BARBASTRO**

C/. Obispo Abad y Lasierra, s/n.

Tel. 974 310 935

Horario: de 10'30 a 20'30.

## Piscina Municipal **BARBUÑALES**

C/. El Barrio, s/n. Tel. 974 319 279

Horario: 11 a 15 y de 16 a 20'30.

## Piscina Municipal **BERBEGAL**

C/. del Parque, s/n. Tel. 974 301 001

Horario: de 10 a 21.

## Piscina Municipal **BIERGE**

Zona Deportiva. Tel. 974 318 102

Horario: de 11 a 20'30.

## Piscina Municipal

### **CASTEJÓN DEL PUENTE**

C/. Barbastro, s/n. Tel. 974 404 466

Horario: de 10 a 20.

## Piscina Municipal **CASTILLAZUELO**

C/. Huertas Bajas, s/n.

Tel. 974 302 218

Horario: de 11'30 a 20.

## Piscina Municipal **COLUNGO**

Camino de la Fuente de Foncena

Tel. 974 318 141

Horario: de 11 a 20.

## Piscina Municipal **EL GRADO**

Barrio del Cinca, s/n.

Tel. 974 304 002

Horario: Del 24 de junio al 30 agosto;

de 11'30 a 14'30 y de 16 a 20'45.

## Piscina Municipal **EL TORMILLO**

Camino E. Tel. 974 301 162

Horario: de 10'30 a 20'30.

## Piscina Municipal **ESTADA**

C/. Las Moreras. Tel. 974 305 194

Horario: junio y septiembre: de 15 a 21.

Horario: julio y agosto: de 11 a 21.

Piscina Municipal **ESTADILLA**

C/. La Aurora.

Tel. 974 305 000

Horario: de 11 a 21. Hasta el 15 de agosto

De 12 a 20 del 16/8 al 03/09.

Piscina Municipal

**FORNILLOS/ILCHE**

C/. Afueras, s/n. Tel. 974 301 700

Horario: de 16 a 21.

Piscina Municipal

**HOZ DE BARBASTRO**

Carretera, 2. Tel. 974 308 006

Horario: de 12 a 21.

Piscina Asoc. Vecinos San Gil

**LAGUNARROTA**

C/. La Hiedra, 6. Tel. 974 301 109

Horario: de 11 a 21.

Piscina Municipal **LALUENGA**

Polideportivo Municipal

Tel. 974 301 329

Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal **LAPERDIGUERA**

Camino Esturrazas. Tel. 974 301 287

Horario: de 10'30 a 20.

Piscina Municipal

**LASCELLAS - PONZANO**

C/. Afueras, s/n (Ponzano)

Tel. 974 319 167

Horario: de 12 a 20.

Piscina Municipal **NAVAL**

C/. Daniel Ballarín. Tel. 974 300 302

Horario: de 11 a 21.

Piscina Municipal

**PERALTA DE ALCOFEA**

C/. Los Deportes, s/n.

Tel. 974 301 322

Horario: de 10'30 a 20'30.

Piscina Municipal **PERALTILLA**

Avda. Virgen del Pilar. Tel. 974 319 125

Horario: de 12 a 14 y de 15'30 a 20.

Piscina Municipal

**POZÁN DE VERO**

Partida el Molino. Tel. 974 302 222

Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal

**SALAS ALTAS**

C/ Barbastro. Tel. 974 302 058

Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal

**SALAS BAJAS**

C/. Baja, s/n. Tel. 974 302 353

Horario: de 11 a 20.

Piscina Municipal

**TORRES DE ALCANADRE**

Travesía J. Vicente Lacasa.

Tel. 974 301 445

Horario: de 11 a 14 y de 15 a 20'30.

Servicio Comarcal de Deportes  
Comarca de Somontano de Barbastro

Avda. Navarra, 1 - 2.º · 22300 Barbastro (Huesca)  
Tel. 974 306 006 · Fax. 974 306 281

[www.somontano.org](http://www.somontano.org)  
email: [deportes@somontano.org](mailto:deportes@somontano.org)

 *servicio comarcal de deportes somontano*

