

Domingo 27 de Septiembre de 2009

**XIª LIGA ARAGONESA
DE ORIENTACIÓN A PIE**

CASTILLAZUELO



Club Ibón

Servicio Comarcal de Deportes



GOBIERNO DE ARAGON

AYUNTAMIENTO DE CASTILLAZUELO



EMPRESARIOS DE LA SIERRA DE GUARA



**TAMBIEN COLABORAN: - CRUZ ROJA DE BARBASTRO
- SERVICIO DE PROTECCIÓN CIVIL DE LA COMARCA DE SOMONTANO**



CARRERA DE ORIENTACIÓN TIPO



RAID

Bienvenidos un año más al Somontano:

Ya son muchos los años que llevamos realizando este tipo de carreras al aire libre en estos bellos parajes y como todo es un proceso en constante evolución.

El último avance ha sido el sistema de fichaje electrónico (SPORTIDENT) que no nos atrevimos a usar el año pasado por inexperiencia pero que este año vamos ya a usar en este tipo de carrera.

La competición mantiene su filosofía: Terreno salvaje (nada de pinar repoblado), olivares, viñedos, orientación somera pero importante, para "ponerse a tono" después del verano, pero pasa a ser **INDIVIDUAL**.

Desaparecen las parejas y los "puntuá" dejando tras de sí una carrera un poco más técnica con escala más precisa (1:10.000), menor superficie con más bucles SPORTIDENT pero manteniendo su estilo característico: salida y llegada en la plaza del pueblo, trazados entre balizas largos combinando controles técnicos con otros más sencillos, ejercitando memoria. El nivel técnico y de material de los participantes no es demasiado exigente y hay categorías variadas para todos. No obstante, los "machacas" que deseen participar en las categorías más largas deberán ser conscientes de sus limitaciones técnicas y su condición física.

La carrera será de **UN DIA** y puntuable para la Liga Aragonesa.

MAPA:

- Monte de Castillazuelo (Realizado en Agosto de 2009).
- Escala 1 : 10.000.
- Equidistancia de curvas de nivel de 5 metros.
- Para las categorías INICIACIÓN y Niños Sub 12 se usará la escala 1 : 7.500 para facilitar la lectura del mapa.
- Autor: Santiago Chólez Muniesa.
- Terreno semiabierto con olivares y carrasacas de buena penetrabilidad. Desnivel medio.

PROGRAMA:

- **9:00 h.** Recogida de tarjetas de control. Junto a la mesa de inscripciones estarán colgadas las tarjetas de los ya inscritos y pagados (No tienen que hacer cola).
- **9:30 h.** Salida del 1^{er} corredor.
- **10:50 h.** Última salida
- **13:30 h.** Aperitivo en la meta. Acto de entrega de trofeos de la carrera Sorteo de regalos (En la plaza de Castillazuelo).
- **14:30 h.** Cierre definitivo de meta.

ATENCIÓN

Esta carrera va a ser la primera carrera a PIE que se corra **CON SPORTIDENT** en el Somontano.

Para un mejor aprovechamiento del mapa y del trazado, la carrera será **INDIVIDUAL**.

(En Iniciación se puede hacer parejas, como siempre)



CATEGORÍAS INDIVIDUALES

- *H ÉLITE: Todas edades SPT
- *H 21: Todas edades SPT
- *H 35: Nacidos antes 1974 SPT
- *H 45 Nacidos antes 1964 SPT
- *H-D SUB 20: 1989 y post. SPT
- *D - ÉLITE: Todas edades SPT
- D 21: Todas edades SPT
- *D 35: Nacidos antes 1974 SPT
- *D SUB 20: 1989 y post. SPT
- *H-D SUB 16: 1985 y post. SPT
- *H-D SUB 14: 1983 y post. SPT

- *Niñ@s SUB 12: Nac. 1996 y post.
- *INICIACIÓN: Todas edades

SPT= Categorías con SPORTIDENT OBLIGATORIO (resto opcional)

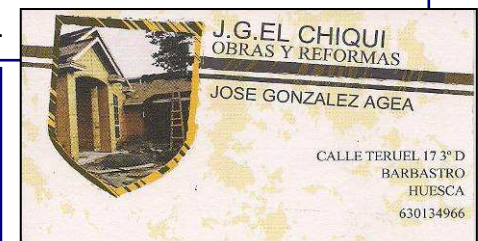


INSCRIPCIONES: (A partir del 20 de Septiembre – Para no superponerse con las de Utebo)

- Pago en c.c: **CAI 2086 0011 45 3300369945** y rellenar el formulario en **www.clubibon.es**
- Rellenar: Nombre, apellidos, categoría y DNI (**ESTO ÚLTIMO MUY IMPORTANTE**) en el apartado inscripciones.
- Añade si quieres salir PRONTO (9:30), Indiferente (10:10), o TARDE (10:40) para asignarte una hora de salida.
- El listado de horas de salida se remitirá al e-mail emisor y se publicará además en **www.clubibon.es**
- Por teléfono en el 606783334. (Con recargo)
- Inscripción y pago antes de las 22:00 horas del jueves 24 de Septiembre de 2009.

CUOTAS: (Estas cantidades son por participante)

- Con pago antes de las 23:00 horas del Jueves 24 de Septiembre:
 - Socios del Club Ibón, Calamocha, Zalgarda y PeñaGuara: **9 Euros**
 - No socios: **10 Euros**
 - Categoría Iniciación (Socios Ibón): **5 Euros**
 - Categoría Iniciación (No Socios): **7 Euros**
 - Categorías HDsub12, H-D-14, H-D-16, H-D-20 **5 Euros**
- Descuento de 2 Euro a los poseedores de LICENCIA NACIONAL
- **Pago posterior** : Recargo de 2 Euros.
- Inscripciones el **día de la carrera**: Recargo de 3 Euros.



Se puede ir en pareja en la categoría INICIACIÓN sin ningún problema.

Todas las puntuaciones son INDIVIDUALES, desaparecen los PUNTUA (de años anteriores).

Está terminantemente prohibido "acompañar" a los participantes, todo aquel que realice el circuito, completo o incompleto, con mapa o sin el, esta obligado por la normativa a inscribirse en la carrera y tener contratado un seguro de accidentes como el resto de asistentes.