



ACTI VIDADES

VERANO
dos mil once

*Servicio Comarcal
de Deportes*

 Comarca de
Somontano
de Barbastro



curso de natación

1^{er} TURNO del 4 al 22 de julio.

2.º TURNO, 28 de julio al 18 de agosto - 15 sesiones (lunes a viernes).

NIVELES: iniciación, perfeccionamiento y entrenamiento.

DIRIGIDO A: niños a partir de 4 años, jóvenes y adultos.

curso de acuagym y fitness acuático

Mantenimiento y acondicionamiento físico en el medio acuático para jóvenes, adultos y mayores.

Curso de 15 sesiones (lunes a viernes).

1^{er} TURNO 4 al 22 de julio.

2.º TURNO del 28 de julio al 18 de agosto.

Consultar localidades y horarios en el SCD.

jornadas recreativas acuáticas y multideporte

Jornadas de juegos dirigidos de animación, recreación acuática y multideporte.

Para niños y jóvenes de 6 a 16 años.

Actividad de 1 a 3 jornadas (julio y agosto). Horario de 11 a 13 h. de lunes a viernes. Previa solicitud de los ayuntamientos.

Consultar fechas y localidades en el SCD.

actividades
ACUÁTICAS

fiesta acuática de verano

FECHA Y LOCALIDAD: 27 de julio, Piscinas de Pozán de Vero.

HORARIO: de 16:30 a 19:30 h.

PROGRAMA: juegos recreativos acuáticos, multideporte, gymcana acuática para todas las edades, acu aeróbic, etc.

COLABORA: Ayuntamiento de Pozán de Vero.

curso iniciación al salvamento y socorrismo acuático

Curso de iniciación en las diferentes técnicas del salvamento y socorrismo dirigido a jóvenes y adultos.

FECHAS: Piscina de Adahuesca del 1 al 12 de agosto (lunes a viernes).

REQUISITO: nivel medio alto de natación
10 sesiones (lunes a viernes).

jornadas promocionales de natación sincronizada

Promovidas por el Club Polideportivo Comarcal Somontano, (Sincro Somontano).

LOCALIDAD: Piscinas de: Estadilla, Azara, Adahuesca y Salas Altas.

FECHAS: 18 al 22 de julio.

actividades
ACUÁTICAS

A photograph of children playing in a swimming pool. In the foreground, a young boy is sitting on an orange inflatable ring. In the background, two other children are on a yellow and green inflatable mat. The water is clear and blue, and the pool deck is visible in the distance.

MULTI DEPORTE

curso de tenis

Iniciación y perfeccionamiento, 15 sesiones de lunes a viernes.

Dos turnos (julio/agosto).

Dirigido a niños a partir de 7 años, jóvenes y adultos.

FECHAS 1^{er} TURNO del 7 al 27 de julio.

FECHAS 2.º TURNO del 1 al 22 de agosto.

Consultar horarios y localidades en el SCD.

torneos de tenis verano 2011

• XV CAMPEONATO COMARCAL DE TENIS

LOCALIDAD: Peralta de Alcofea.

FECHAS: 28 y 29 de julio (mañana y tarde).

• I CAMPEONATO COMARCAL DE TENIS (DOBLES)

LOCALIDAD Y FECHA: Castejón del Puente, 23 agosto

CATEGORÍAS: alevín, infantil, cadete y juvenil.



jornadas deporte y recreación

Multiactividad: Juegos deportivos y recreativos al aire libre, multideporte, patinaje, aeróbic, actividades de ritmo, etc.

FECHAS: julio / agosto: 11 a 13 h. (mañanas).

EDAD: 5 a 14 años.

Previa solicitud en ayuntamientos. Consultar fechas y localidades en el SCD.

jornadas promocionales de patinaje

NUEVO

FECHAS: julio / agosto.

EDAD: Dirigido a todas las edades.

Previa solicitud de los Ayuntamientos. Consultar días y horarios en el SCD.

curso iniciación al padel

NUEVO

FECHA Y LOCALIDAD: 4 al 15 de julio, Castejón del Puente (Pista de Padel).

HORARIO: 20 - 21 h.

EDAD: Dirigido a jóvenes y adultos.

taller de verano iniciación al judo

Dirigido a escolares, de 6 a 16 años.

FECHAS: 1 al 12 de agosto (10 jornadas de lunes a viernes).

LOCALIDAD: El Grado.

curso de verano aeróbic/tonificación

Curso intensivo de 10 sesiones (dos semanas, lunes a viernes).

1^{er} TURNO: 18 al 29 de julio. - **2.º TURNO:** 1 al 12 de agosto.

Clases de 1 hora: solicitar turno y horario en el SCD.

MULTI
DEPORTE

A group of children are captured in motion, jumping and playing in a brightly lit gymnasium. The background is a plain, light-colored wall with a door. The children are wearing casual clothing, and their movements are dynamic, suggesting a fun and active environment.

MULTI DEPORTE



taller de iniciación al frontenis

LOCALIDADES: Pozán de Vero / Azara / Castillazuelo / Peralta de Alcofea.

DIRIGIDO: a escolares.

FECHAS: a determinar (julio / agosto).

COLABORA: Frontenis Pozán de Vero y Ayuntamientos.

IV liga comarca de somontano de frontenis

CATEGORÍA: absoluta. **FASE FINAL Y PLAYOFF**

ENCUENTROS: sábados y domingos.

INSTALACIONES: frontones de Azara, Peraltila, Castillazuelo, Berbegal, Barbastro, Torres de Alcanadre, Pozán de Vero, SMA, CT Barbastro, Estadilla y Peralta de Alcofea.

VII circuito de ajedrez del somontano

CATEGORÍAS: infantil y absoluta - **FECHAS:** julio / agosto

PRUEBAS:

- Alquézar: 20 de julio
- Castillazuelo: 31 de julio
- Estadilla: 8 de agosto

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: ajedrezestadilla@yahoo.es - Tel.: 626 884 659

tiro con arco: jornada promocional

LOCALIDAD: Bierge.

FECHA: 9 de julio, sábado. Horario: de 10 a 13,30 h.

IMPARTIDO POR: Club Almogávares de Huesca.

curso de piragüismo

LUGAR: Barasona, Río Ésera.

FECHAS: 16 y 17 de julio (mañanas).

DIRIGIDO: jóvenes y adultos.

REQUISITO: saber nadar, edad a partir de 16 años.

IMPARTIDO POR: Ésera Aventura.

jornada deportiva de orientación

FECHA Y LOCALIDAD: 3 de julio, Berbegal.

HORARIO: 11 h. Punto de encuentro: Piscinas.

CATEGORÍAS: para todas las edades.

Club Ibón de Orientación.

ACTIVIDADES
EN LA
NATU-
RALEZA



ACTIVIDADES EN LA NATU- RALEZA



curso iniciación a la equitación

FECHA Y LOCALIDAD: 2, 3, 9, 10 de julio, Bierge (Hípica Bierge).

HORARIO: de 9 a 11 h.

CATEGORÍAS: jóvenes y adultos.

Organiza: Servicio Comarcal de Deportes / Ayuntamiento de Bierge.

visita a "lo salinar de naval"

LOCALIDAD: Naval - **FECHA:** 29 de junio, 17 horas

Baño de agua salada, visita a Lo Salinar.

COLABORA: Ayuntamiento de Naval.

taller de bicicleta y circuito ciclista

Prácticas de manejo de la bici, conducción, reparaciones básicas, circuito de habilidad.

DIRIGIDO: todas las edades - **FECHAS:** 26 de julio y 24 de agosto.

LOCALIDADES: Azlor y Abiego.

Traer: bicicleta, casco y bidón.

Organizado en colaboración con el Club Ciclista Barbastro.

campus natación sincronizada

campus natación, psicomotricidad, fútbol y natación sincronizada

LOCALIDAD: Barbastro (Complejo Deportivo El Ariño, SMA) y Laluenga

FECHAS: a partir del 22 de junio, julio y agosto.

ORGANIZA: Club Polideportivo Comarcal Somontano.

Info. e inscripciones: 630 865 538.

VIII campus de fútbol base C.D. Estadilla

LOCALIDAD: Estadilla - **FECHAS:** 18, 19 y del 22 al 27 de agosto.

HORARIO: 9:30 a 13 h.

DIRIGIDO: a chicos/as de 4 a 16 años.

ORGANIZA: C.D. Estadilla.

INFO E INSCRIPCIONES: tel. 650 081 018, Ibercaja Estadilla: 974 305 025

VII campus multideporte "a bosca"

LOCALIDAD: Adahuesca - **FECHAS:** del 1 al 6 de agosto.

HORARIO: de 10 a 13'30 h.

DIRIGIDO: a chicos/as de 5 a 14 años.

ORGANIZA: Ayuntamiento de Adahuesca.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: 974 318 151

OTRAS
ACTI-
VIDADES

campus, actividades
de ayuntamientos y
asociaciones



OTRAS ACTI- VIDADES

campus, actividades
de ayuntamientos y
asociaciones

XII campus de fútbol base Peralta de Alcofea

FECHAS: 25 al 30 de julio.

LOCALIDAD: Peralta de Alcofea.

DIRIGIDO: a chicos/as de edades entre 5 y 16 años.

HORARIO: de 9:30 a 13 h.

ORGANIZA: Ayuntamiento de Peralta de Alcofea - Tel.: 974 301 162

actividades deportivas Estadilla

FECHAS: 5 al 10 de agosto.

Carrera pedestre, Torneo de baloncesto 3 x 3,
Campeonato de natación y ajedrez.

ORGANIZA: Ayuntamiento de Estadilla, tel.: 974 305 000

actividades deportivas salas altas

- **SENDERISMO NOCTURNO:** 15 de julio. Excursión Santa Orosia: 18 de junio.
- **CAMPUS MULTIDEPORTE:** 25 al 30 de julio.
- **CRONOESCALADA CICLISTA A LA CANDELERA:** 14 de agosto.
- **CAMPEONATO LOCAL DE FRONTENIS:** 15 de agosto.
- **GYMCANA INFANTIL:** 16 de agosto.

ORGANIZA: Ayuntamiento de Salas Altas. Tel.: 974 302 058

actividades deportivas Sta. M^a de Dulcis

- **VI TORNEO Y EXHIBICIÓN DE PELOTA A MANO:** a cargo de pelotaris profesionales y aficionados en Buera.
- **V CAMINATA NOCTURNA:** 16 de julio.

ORGANIZA: Club Pelota Buera, Asociación Cultural Acuba, Ayuntamiento de Sta. M.^a de Dulcis, tel.: 974 302 035

IX campeonato fútbol sala Alquézar 2011

LOCALIDAD: Alquézar (Complejo Deportivo) - Fechas: 30 - 31 julio.

ORGANIZA: Ayuntamiento de Alquézar

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: www.alquezar.es
Tel.: 974 318 960

II 24 horas de frontenis

FECHAS: 23 y 24 de julio.

MODALIDAD: parejas categoría absoluta.

ORGANIZA: Ayuntamiento de Peraltilla, Asociación Cultural "La Clamor".
Tel.: 974 319 125 - 607 231 564

**OTRAS
ACTI-
VIDADES**

campus, actividades
de ayuntamientos y
asociaciones



info de interés al participante

PRECIO CURSOS

Cursos de natación: 38,10 € (15 sesiones).

Cursos acuagym, fitness acuático: 38,10 € (15 sesiones).

Cursos: salvamento y socorrismo, acuático, aeróbic - tonificación y talleres deportivos (10 sesiones): 24 €.

Curso tenis: 38,60 € (15 sesiones).

- Fiesta acuática, jornadas de recreación deportiva acuática y multideporte, (con la entrada a la instalación).

Los precios de los cursos no incluyen la entrada de las instalaciones (piscinas).

info de interés al participante

Duración de las sesiones y n.º de participantes por grupo:

- Natación: grupos iniciación (4 a 7 años), clases de 30 minutos (4 a 6 participantes).
- Natación grupos perfeccionamiento niños y grupos adultos, clases de 45 minutos (6 a 10 participantes).
- Acuagym y fitness acuático: clases de 45 minutos (mínimo 6 participantes).

Horario de las clases: a determinar en función de las inscripciones.

Ingreso de cuotas de los cursos en Ibercaja:
2085-2157-72.03002661-99

Indicar datos, localidad y nombre del curso.

Importante: entregar copia del justificante de ingreso bancario con la ficha de inscripción en la Comarca de Somontano, piscinas o ayuntamientos.

La agenda detallada de verano.

Se irá actualizando semanalmente en la página web:

www.somontano.org (Piscinas municipales y ayuntamientos)



PISCINAS

- Piscina Municipal **ABIEGO**
Calle Aire s/n, Tel. 974 317 203
Horario: de 10 a 21 h.
- Piscina Aire Libre **BARBASTRO**
Calle Obispo Abad y Lasierra s/n
Tel. 974 311 786
Horario: de 10'30 a 20'30 h.
- Piscina Municipal de **ADAHUESCA**
Avda. Santiago Foncillas,
Tel. 974 318 151
Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h.
- Piscina Municipal de **BARBUÑALES**
El Barrio, s/n, Tel. 974 319 279
Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h.
- Piscina Municipal de **CASTILLAZUELO**
Huertas Bajas, s/n, Tel. 974 302 218
Horario: de 11'30 a 20 h.
- Piscina Municipal **ALQUÉZAR**
Paseo Pilaseras, Tel. 974 318 067
Horario: de 10'30 a 20 h.
- Piscina Municipal de **BERBEGAL**
Calle del Parque, s/n, Tel. 974 301 001
Horario: de 10 a 21 h.
- Piscina Municipal de **COLUNGO**
Camino de la Fuente de Foncena
Horario: de 11 a 20 h.
Tel.: 974 318 141
- Piscina Municipal de **AZARA**
Calle Calvario, Tel. 974 319 071
Horario: de 11 a 14 y de 16 a 20 h.
- Piscina Municipal de **BIERGE**
Zona deportiva
Tel. 974 318 102
Horario: de 11 a 20 h.
- Piscina Municipal de **EL GRADO**
Barrio del Cinca, s/n. Tel. 974 304 002
Horario: de 11 a 14 y de 15'30 a 20'30 h.
Del 23/07 al 15/08 de 11 a 20'30 h.
- Piscina Municipal de **AZLOR**
Calle Entrada a la Balsa, s/n
Tel. 974 319 213
Horario: de 11 a 14 h. y de 16 a 20 h.
- Piscina Municipal de **CASTEJÓN DEL PUENTE**
Calle Barbastro, s/n, Tel. 974 404 466
Horario: de 10 a 20 h.
- Piscina Municipal de **ESTADA**
Calle Las Moreras, Tel. 974 305 194
Horario: de 11 a 21 h.

● Piscina de **ESTADILLA**
Calle La Aurora.
Horario: 17/06 al 15/08 de 11 a 21 h.
y del 16/08 al 11/09 de 12 a 20 h.
Tel. 974 305 000

● Piscina Municipal de
FORNILLOS / ILCHE
C/. Afueras, s/n, Tel. 974 301 700
Horario: de 16 a 21 h.

● Piscina Municipal de
HOZ DE BARBASTRO
Carretera, s/n, Tel. 974 308 006
Horario: de 11 a 20 h.

● Piscina Asoc. Vecinos San Gil de
LAGUNARROTA
C/. La Hiedra, 6, Tel. 974 301 109
Horario: de 11 a 21 h.

● Piscina Municipal de
LAPERDIGUERA
Camino Esturrazas, Tel. 974 301 287
Horario: de 10'30 a 20 h.

● Piscina Municipal de **NAVAL**
C/. Daniel Ballarín
Tel. 974 300 302
Horario: de 11 a 21 h.

● Piscina Municipal de
POZÁN DE VERO
Partida el Molino, Tel. 974 302 222
Horario: de 11 a 14 h. y
de 15'30 a 20 h.

● Piscina Municipal de
SALAS BAJAS
La Fuente s/n, tel.: 974 302 353
Horario: de 11 a 20 h.

● Piscina Municipal de **LALUENGA**
Polideportivo Municipal,
Tel. 974 301 329
Horario: de 11 a 20 h.

● Piscina Municipal de
LASCELLAS - PONZANO
C/. Afueras, s/n (Ponzano),
Tel. 974 319 167
Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h.

EN EL SOMONTANO

● Piscina Municipal de
PERALTA DE ALCOFEA
Los Deportes, s/n, Tel. 974 301 322
Horario: de 10'30 a 21 h.

● Piscina Municipal de **PERALTILLA**
Avda. Virgen del Pilar, Tel. 974 319 125
Horario: de 12 a 14 y de 15'30 a 20'30 h.

● Piscina Municipal de **SALAS ALTAS**
Carretera, s/n, Tel. 974 302 058
Horario: de 11 a 20 h.

● Piscina Municipal de
TORRES DE ALCANADRE
Travesía J. Vicente Lacasa,
Tel. 974 301 445
Horario: de 10 a 14 y de 15 a 20'30 h.

Servicio Comarcal de Deportes Comarca de Somontano de Barbastro

Avda. Navarra, 1 - 2.º · 22300 Barbastro (Huesca)
Tel. 974 306 006 · fax. 974 306 281

www.somontano.org

email: deportes@somontano.org

