

# ACTIVIDADES 2017/2018 SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES COMARCA DE SOMONTANO

## ABIEGO

Actividad	Días	Horario
TAICHI / CHIKUNG	L	15,30 : 16,30
PATINAJE	X	15,25 : 16,25
PILATES	V	19,00 : 20,00
TENIS INFANTIL	V	17,00 : 18,00
TENIS ADULTOS	V	18,00 : 19,00

## ADAHUESCA

Actividad	Días	Horario
PILATES	L	11,30 : 12,30
ZUMBA FITNESS	X	17,35 : 18,35

## ALQUÉZAR

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	M-J	16,00 : 17,00
TAICHI / CHIKUNG	J	20,00 : 21,00
ESC ESCALADA MAB	V	16,30 : 17:30

## AZARA

Actividad	Días	Horario
PATINAJE	X	14,25 – 15,10
TENIS INFANTIL	V	15,30 : 16,30

## BUERA

Actividad	Días	Horario
PILATES	M-J	19,45 : 20;45

## BARBUÑALES

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	L-X	20,00 : 21,00

## BERBEGAL

Actividad	Días	Horario
ZUMBA FITNESS	L	L 20,30 X 19,00
TENIS INFANTIL	L	17,15 : 18,15
PILATES	M-J	M-J 18,15 : 19,15
ESCUELA DE AJEDREZ	V	17,15 : 18,15

## BIERGE

Actividad	Días	Horario
MULTIDEP. INFANTIL	L	16,30 : 17,30
<b>G. M. (LAS ALMUNIAS)</b>	X	10,00 : 11,00

## CASTEJÓN DEL PUENTE

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	L-X	19,00 : 20,00

## CASTILLAZUELO

Actividad	Días	Horario
TAICHÍ Y CHIKUNG	M-J	18,30 : 19,30

## COLUNGO

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	M-J	18,30 : 19,30

## EL GRADO

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	L-X	18,45 : 19,45
TAICHÍ Y CHIKUNG	X	19,45 : 20,45
<b>PILATES</b>	J	16,00 : 17,00
<b>ESPALDA SANA (ENATE)</b>	J	19,15 : 20,15

# ACTIVIDADES 2017/2018 SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES COMARCA DE SOMONTANO

## ESTADA

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	M-J	15,45 : 16,45

## ESTADILLA

Actividad	Días	Horario
TAICHÍ CHIKUNG	L	20,00 : 21,00
G. MANTENIMIENTO	M-J	16:55 : 17:55
PILATES	M-J	18,00 : 19,00
ZUMBA FITNESS	M	19,00 : 20,00
DANZA MODERNA J.	X	16,00 : 18,00
DANZA MODERNA INF.	X	18,00 : 19,00

## HOZ Y COSTEAN

Actividad	Días	Horario
GIM. MANTENIM. COSTEAN	L-X	L 11,15 : X 12,15
TAICHI CHIKUNG COSTEAN	M	20,15 : 21,15
ZUMBA HOZ DE BARBASTRO	J	20,40 :21,40

## PONZANO

Actividad	Días	Horario
PILATES	V	18,45 : 19,45

## LALUENGA

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	L-X	9,00 : 10,00
ZUMBA FITNESS	L	10,00 : 11:00
PILATES	J	10,00 : 11:00

## LAPERDIGUERA

Actividad	Días	Horario
ACONDIC. FÍSICO	X	20,30 : 21,30
ZUMBA FITNESS	V	20,30 : 21,30

## NAVAL

Actividad	Días	Horario
PSICOMOTRICIDAD	M-J	16,30 : 17,30
MULTIDEPORTE INFANTIL	M-J	17,30 : 18,30
G. MANTENIMIENTO	M-J	18,30 : 19,30

## PERALTA DE ALCOFEA

Actividad	Días	Horario
TENIS ADULTOS	L-V	16,00 : 17,00
G. MANTENIMIENTO	M-J	16,30 : 17,30
PILATES	M-J	17,30 : 18,30
TENIS INFANTIL	X	16,15 : 17,15
PSICOMOTRICIDAD	X	17,15 : 18,15

## PERALTILLA

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	L	19,00 : 20,00

## POZÁN DE VERO

Actividad	Días	Horario
ESC. DE AJEDREZ	L	16,00 : 17,00
FÚTBOL SALA	X	15,30 : 17:30

## SALAS ALTAS

Actividad	Días	Horario
ZUMBA FITNESS	M	20,40 : 21,40
DANZA MODERNA INFANT.	X	16,45 : 17,45

## SALAS BAJAS

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	L	17,00 : 18:00
PILATES	X	15,30 : 16,30

## HUERTA DE VERO

Actividad	Días	Horario
GIM. MANTENIMIENT	M-J	17,15 : 18,15

## TORRES DE ALCANADRE

Actividad	Días	Horario
GIM. MANTENIMIENTO	L-X	19,00 : 20,00